

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII

WYDZIAŁ FIZJOTERAPII

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH										
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII										
KIERUNEK: FIZJOTERAPIA										
PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI										
Moduł	Nie dotyczy									
Przedmiot	Fizjoterapia kosmetyczna									
Rodzaj przedmiotu	Przedmiot swobodnego wyboru									
Koordynator przedmiotu	dr Justyna Michalska									
Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach										nie
GRUPA ZAJĘĆ	Autorska oferta uczelni									
Liczba godzin w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK		IV ROK		V ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6	sem. 7	sem. 8	sem. 9	sem. 10
Wykład (godz./ECTS)										
Ćwiczenia (godz./ECTS)				26/1						
Praca własna (godz./ECTS)				13/0,5						
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ.									
CELE PRZEDMIOTU	<p>C1. Zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi leczniczego i estetycznego działania manualnych technik terapii twarzy</p> <p>C2. Przygotowanie studenta do prawidłowego wykonania manualnego modelowania twarzy</p> <p>C3. Przygotowywanie studenta do badania potrzeb pacjenta i programowania terapii twarzy</p> <p>C4. Przygotowanie studenta do przewidywania i identyfikacji zagrożeń oraz niebezpieczeństw związanych z wykonywaniem manualnych technik modelowania twarzy</p>									
EFEKTY UCZENIA SIĘ										
Wiedza – efekty wymienione w standardach	<p>WIEDZA</p> <p>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</p> <p>C.W5. zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju stanu i wieku pacjenta.</p> <p>C.W7. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej, i masażu twarzy.</p> <p>C.W8. wskazania i przeciwwskazania do stosowania wybranych zabiegów terapii manualnej i masażu twarzy.</p>									
Wiedza – efekty nie wymienione w standardach										
Umiejętności – efekty wymienione w standardach	<p>UMIĘJĘTNOŚCI:</p> <p>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</p> <p>C.U8. zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej i masażu twarzy.</p> <p>C.U10. wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu i terapii manualnej twarzy.</p>									
Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach										
Kompetencje społeczne										
WARUNKI WSTĘPNE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Student posiada ugruntowaną wiedzę z zakresu anatomii 2. Student potrafi wykonać masaż klasyczny ciała 									
TEMATYKA PRZEDMIOTU										
<p>ĆWICZENIA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomia funkcjonalna twarzy, topografia mięśni, nerwów oraz naczyń limfatycznych. 2. Budowa anatomiczna skóry. 3. Procesy starzenia zachodzące w skórze oraz mięśniach. 4. Manualne techniki pracy z twarzą – rodzaje zabiegów. 5. Efekty kosmetyczne oraz lecznicze zabiegów fizjoterapii kosmetycznej. 6. Wskazania oraz przeciwwskazania do pracy z pacjentem – czerwone flagi 										

<p>7. Elementy japońskiego masażu twarzy Kobido, liftingującego masażu powięziowego, kosmetycznego drenażu limfatycznego twarzy, estetycznego kinesiotapingu,</p> <p>8. Automasaż kamieniami Gua Sha.</p> <p>PRACA WŁASNA</p> <p>1. Poznanie zasad oraz norm BPH dopuszczających terapeutę do pracy z pacjentem</p> <p>2. Stworzenie kwestionariusza/ankiety kwalifikującej pacjenta do zabiegu</p> <p>3. Studium przypadku - zaproponowanie terapii twarzy w oparciu o rozpoznanie potrzeb pacjenta</p> <p>4. Wykorzystanie w praktyce manualnych technik terapii twarzy</p>	
<p>LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)</p> <p>1. Połoczyńska-Godek S.: Neuromasaż : zdrowie i estetyka twarzy. Poznań: WSEiT : "Galilea Press", cop. 2021.</p> <p>2. Ritcher Philip: Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe. Łódź, Galaktyka, 2016</p> <p>3. Sobotta: Atlas anatomii człowieka. T. 1, Głowa, szyja, kończyna górna. Wrocław : Wydaw. Medyczne Urban & Partner, cop. 2003</p> <p>4. Sonnenschmidt Rosina: Układ limfatyczny i skóra: detoks, odmłodzenie i eliminacja patogenów. Białystok: Vital, 2020.</p> <p>5. Markowski A.: Kinesiotaping : praktyczny poradnik, techniki korekcyjne, aplikacje mięśniowe. Warszawa : "SBM", cop. 2015</p>	
<p>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)</p> <p>1. Magiera Leszek: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej : kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi. Kraków : Bio-Styl, 2018</p> <p>2. McDonald Roger B.: Biologia starzenia Warszawa; PWN, 2022</p> <p>3. Witham Clive: Gua Sha : chiński masaż uzdrawiający : skuteczna alternatywa dla baniek. Białystok : Vital, 2018.</p>	
<p>WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU</p>	
<p>METODY NAUCZANIA</p>	<p>1. Wykład</p> <p>2. Referat przygotowany przez studenta + dyskusja</p> <p>3. Ćwiczenia praktyczne</p>
<p>POMOCE NAUKOWE</p>	<p>1. Rzutnik multimedialny</p> <p>2. Oliwka</p> <p>3. Kamienie Gua Sha</p> <p>4. Taśmy do kinesiotapingu</p>
<p>PROJEKTY</p>	
<p>METODY ZALICZENIA</p>	<p>Kolokwium oraz sprawdzian umiejętności praktycznych</p>
<p>KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</p>	<p>KRYTERIA OCENIANIA:</p> <p>EFEKTY C.W5 OCENA 2,0 Student nie zna i nie potrafi wymienić żadnych zasady doboru środków, form i metod manualnych terapii twarzy w zależności od stanu skóry pacjenta oraz jego wieku; OCENA 3,0 Student zna i potrafi wymienić jedynie podstawowe zasady doboru środków, form i metod manualnych terapii twarzy w zależności od stanu skóry pacjenta oraz jego wieku, po naprowadzeniu przez nauczyciela; OCENA 3,5 Student zna i potrafi wymienić jedynie podstawowe zasady doboru środków, form i metod manualnych terapii twarzy w zależności od stanu skóry pacjenta oraz jego wieku; OCENA 4,0 Student zna i potrafi wymienić dużą część zasad doboru środków, form i metod manualnych terapii twarzy w zależności od stanu skóry pacjenta oraz jego wieku; OCENA 4,5 Student zna i potrafi wymienić bez problemu większość zasad doboru środków, form i metod manualnych terapii twarzy w zależności od stanu skóry pacjenta oraz jego wieku; OCENA 5,0 Student zna i potrafi wymienić bez problemu wszystkie zasady doboru środków, form i metod manualnych terapii twarzy w zależności od stanu skóry pacjenta oraz jego wieku.</p> <p>EFEKT C.W7 OCENA 2,0 Student nie zna i nie potrafi wymienić żadnych teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstawy terapii manualnej i masażu twarzy; OCENA 3,0 Student zna i potrafi wymienić jedynie podstawowe teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy manualnej terapii i masażu twarzy, po naprowadzeniu przez nauczyciela; OCENA 3,5 Student zna i potrafi wymienić jedynie podstawowe teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy manualnej terapii i masażu twarzy; OCENA 4,0 Student zna i potrafi wymienić dużą część teoretycznych, metodycznych i</p>

praktycznych podstawy manualnej terapii i masażu twarzy;
OCENA 4,5 Student zna i potrafi wymienić bez problemu większość teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw manualnej terapii i masażu twarzy;
OCENA 5,0 Student zna i potrafi wymienić bez problemu wszystkie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy manualnej terapii i masażu twarzy.

EFEKTY C.W.8

OCENA 2,0 Student nie zna i nie potrafi wymienić żadnych wskazań i przeciwwskazań do stosowania zabiegów manualnej terapii i masażu twarzy;
OCENA 3,0 Student zna i potrafi wymienić jedynie podstawowe wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów manualnej terapii i masażu twarzy, po naprowadzeniu przez nauczyciela;
OCENA 3,5 Student zna i potrafi wymienić jedynie podstawowe wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów manualnej terapii i masażu twarzy.
OCENA 4,0 Student zna i potrafi wymienić dużą część wskazań i przeciwwskazań do stosowania zabiegów manualnej terapii i masażu twarzy;
OCENA 4,5 Student zna i potrafi wymienić bez problemu większość wskazań i przeciwwskazań do stosowania zabiegów manualnej terapii i masażu twarzy;
OCENA 4,5 Student zna i potrafi wymienić wszystkie wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów manualnej terapii i masażu twarzy.

EFEKTY C.U8

OCENA 2,0 Student nie potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegu z zakresu, terapii manualnej i masażu twarzy;
OCENA 3,0 Student potrzebuje pomocy nauczyciela aby zaplanować dobrać oraz wykonać zabieg z zakresu manualnej terapii i masażu twarzy;
OCENA 3,5 Student w ograniczonym stopniu potrafi samodzielnie wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej i masażu twarzy, jednak potrzebuje pomocy nauczyciela w zaplanowaniu i dobraniu odpowiedniej terapii;
OCENA 4,0 Student potrafi samodzielnie wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej i masażu twarzy, jednak potrzebuje pomocy nauczyciela w zaplanowaniu i dobraniu odpowiedniej terapii;
OCENA 4,5 Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu, terapii manualnej i masażu twarzy;
Ocena 5,0 Student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu, terapii manualnej i masażu twarzy, zna inne rozwiązania logicznie argumentując wybór sposobu wykonania.

EFEKTY C.U10

OCENA 2,0 Student nie wykazuje umiejętności manualnych pozwalających na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii twarzy;
OCENA 3,0 Student wykazuje podstawowe umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii twarzy;
OCENA 3,5 Student wykazuje średnio zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii twarzy, wymaga naprowadzania;
OCENA 4,0 Student wykazuje średnio zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii twarzy;
OCENA 4,5 Student wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii twarzy;
OCENA 5,0 Student wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii twarzy, potrafi wskazać rozwiązania alternatywne.

2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%)
3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%)
3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%)
4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%)
4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%)
5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)