

| AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH | | | | | | | | | | |
|--|--|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|
| WYDZIAŁ FIZJOTERAPII | | | | | | | | | | |
| KIERUNEK: FIZJOTERAPIA | | | | | | | | | | |
| PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI | | | | | | | | | | |
| Moduł | NIE DOTYCZY | | | | | | | | | |
| Przedmiot | PROFILAKTYKA I TERAPIA OBRZEKÓW | | | | | | | | | |
| Rodzaj przedmiotu | Do swobodnego wyboru | | | | | | | | | |
| Koordynator przedmiotu | dr hab. Daria Chmielewska | | | | | | | | | |
| Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach | | | | | | | | | | TAK |
| GRUPA ZAJĘĆ | Autorska oferta uczelni | | | | | | | | | |
| Liczba godzin w poszczególnych semestrach i punkty ECTS | I ROK | | II ROK | | III ROK | | IV ROK | | V ROK | |
| | sem. 1 | sem. 2 | sem. 3 | sem. 4 | sem. 5 | sem. 6 | sem. 7 | sem. 8 | sem. 9 | sem. 10 |
| Wykład (godz./ECTS) | | | | | | | | | | |
| Ćwiczenia (godz./ECTS) | | | | | | | | | 26/1 | |
| Praca własna (godz./ECTS) | | | | | | | | | 13/0.5 | |
| OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ | Zaliczenie na OCENĘ | | | | | | | | | |
| CELE PRZEDMIOTU | <p>C1. Przygotowanie studenta do wykonania metodycznie i praktycznie manualnego drenażu limfatycznego w przypadku obrzęku limfatycznego</p> <p>C2. Przygotowanie studenta do wykonania terapii obrzękowej u pacjentów po leczeniu onkologicznym</p> <p>C3. Uświadomienie studentom potrzeby korzystania z wiedzy interdyscyplinarnej i doksztalcania się w zakresie kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.</p> <p>C4. Przygotowanie i nauczanie studenta do pracy terapeuty manualnego zgodnie z zasadami etyki i kultury osobistej</p> | | | | | | | | | |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ | | | | | | | | | | |
| Wiedza – efekty wymienione w standardach | <p>W zakresie wiedzy student wie, zna i rozumie:</p> <p>C.W7. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>C.W8. wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.</p> | | | | | | | | | |
| Wiedza – efekty nie wymienione w standardach | | | | | | | | | | |
| Umiejętności – efekty wymienione w standardach | <p>Student potrafi:</p> <p>C.U8. zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> | | | | | | | | | |
| Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach | Realizuje zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości | | | | | | | | | |
| Kompetencje społeczne | | | | | | | | | | |
| WARUNKI WSTĘPNE | <p>wiedza z zakresu anatomii prawidłowej człowieka</p> <p>wiedza z zakresu fizjologii</p> | | | | | | | | | |
| TEMATYKA PRZEDMIOTU | | | | | | | | | | |
| <p>ĆWICZENIA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawy Manualnego Drenażu Limfatycznego oraz kompleksowej terapii przeciwzastoinowej 2. Omówienie zasad manualnego drenażu limfatycznego w obręku kończyny górnej w sytuacji resekcji węzłów regionalnych pachowych. Kolejność opracowywanych okolic, dobór chwytów MDL. Przeciwwskazania. 3. Omówienie zasad manualnego drenażu limfatycznego w obręku kończyny dolnej w sytuacji resekcji węzłów regionalnych pachwinowych. Kolejność opracowywanych okolic, dobór chwytów MDL. Przeciwwskazania 4. Metodyka i praktyka wykonywania drenażu limfatycznego węzłów nadobojczykowych, klatki piersiowej i brzucha. Przeciwwskazania 5. Omówienie zasad manualnego drenażu limfatycznego w obręku kończyny górnej w sytuacji obustronnej resekcji węzłów regionalnych pachowych. 6. Ćwiczenia w placówce leczniczej - Przeprowadzenie wywiadu. Założenia karty. W oparciu o wywiad i obserwacje wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obręku kończyny górnej w sytuacji jednostronnej resekcji węzłów regionalnych pachowych. 7. Ćwiczenia w placówce leczniczej - Przeprowadzenie wywiadu. Założenia karty pacjenta. W oparciu o wywiad i obserwacje wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obręku kończyny dolnej w sytuacji resekcji węzłów regionalnych pachwinowych. <p>PRACA WŁASNA:</p> <p>Konspekt wykonania Manualnego Drenażu limfatycznego oraz kompleksowej terapii przeciwzastoinowej</p> | | | | | | | | | | |
| LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach) | | | | | | | | | | |

| | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Földi M., Strößenreuther R.: Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. URBAN&PARTNER 2005. 2. Storck U.: Masaż leczniczy. PZWL Warszawa 1996 3. Gołąb B. Anatomia układu chłonnego w zarysie, część szczegółowa, PZWL, Warszawa | |
| LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach) | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Bringezu G, Schreiner O. Kompleksowa terapia przeciwzastoinowa. Podręcznik limfologiczny. Polskie Towarzystwo Limfologiczne, Rzeszów 2006 | |
| WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. *Chmielewska D., Opala-Berdzik A., Opara J., Kiszki A. Fizjoterapia w obrzęku limfatycznym po mastektomii. Rehabilitacja w Praktyce 2013, 5: 56-60 2. *Chmielewska D., Piecha M. Manualny drenaż jamy ustnej. Twój Przegląd Stomatologiczny. 2013, 5: 76-81. 3. Chmielewska D., Piecha M. Regenerujący manualny drenaż kończyny górnej – propozycja dla lekarzy stomatologów. Twój Przegląd Stomatologiczny. 2013, 1-2. 4. *Chmielewska D., Kwaśna K, Zduńczyk M. Manualny drenaż limfatyczny w terapii obrzęku limfatycznego. Zeszyty Metodyczno-Naukowe, AWF Katowice 2012, 35: 93-112. | |
| METODY NAUCZANIA | metoda przypadków, metoda sytuacyjna, dyskusja dydaktyczna. pokaz połączony z przeżyciem |
| POMOCE NAUKOWE | |
| PROJEKTY | |
| METODY ZALICZENIA | Obserwacja umiejętności praktycznych |
| KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ | 2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%) 3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%) 3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%) 4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%) 4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%) 5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%) |