

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH						
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII						
KIERUNEK: ODNOWA BIOLOGICZNA						
PROFIL KSZTAŁCENIA: PRAKTYCZNY						
GRUPA ZAJĘĆ	D. Grupa Zajęć: DO WYBORU*					
Moduł	do Modułu 1B: Środki medyczno-biologiczne odnowy biologicznej					
Przedmiot	Effects of physical factors on the human body					
Rodzaj przedmiotu	Do wyboru					
Koordynator przedmiotu	Prof. dr hab. Józef Opara / j.opara@awf.katowice.pl					
Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach						Tak
GRUPA ZAJĘĆ	Do wyboru					
Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6
Wykład (godz./ECTS)						
Ćwiczenia (godz./ECTS)				26/1		
Praca własna (godz./ECTS)				39/1,5		
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ.					
CELE PRZEDMIOTU	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie studentów z anglojęzyczną terminologią z zakresu zabiegów fizykalnych stosowanych w odnowie biologicznej. 2. Przygotowanie studentów do rozumienia fachowych publikacji z dziedziny fizykoterapii w języku angielskim. 3. Przekazanie studentom z wykorzystaniem języka angielskiego wiedzy na temat teoretycznych podstaw wpływu zabiegów fizykalnych na organizm człowieka i ich wykorzystania w odnowie biologicznej. 4. Przekazanie studentom w języku angielskim wiedzy opartej są na faktach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy), w tym na wynikach badań naukowych prowadzonych w Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. 					
EFEKTY UCZENIA SIĘ						
Wiedza – efekty wymienione w standardach	K_W09. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy zabiegów fizykalnych K_W10. wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii w odnowie biologicznej.					
Wiedza – efekty nie wymienione w standardach						
Umiejętności – efekty wymienione w standardach						
Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach						
Kompetencje społeczne						
WARUNKI WSTĘPNE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wiedza z zakresu anatomii człowieka. 2. Wiedza z zakresu fizjologii człowieka. 3. Podstawowa wiedza z zakresu fizykoterapii. 					
TEMATYKA PRZEDMIOTU						
<ol style="list-style-type: none"> 1. Introduction to Effects of Physical Factors on the Human Body 2. Thermotherapy 3. Cryotherapy 4. Hydrotherapy 5. Electrotherapy 6. Mechanotherapy 7. Magnetic field for stimulation 						
LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)						
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kiwerski J.E., Włodarczyk K. Fizjoterapia ogólna. PZWL, Warszawa 2022. 2. Mańkowska A., Kasprzak W. Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej (eBook). PZWL, Warszawa 2020. 3. Ward A, Low J. Fizykoterapia. aspekty kliniczne i biofizyczne. Red. M. Łukowicz , V. Robertson , wyd. I polskie. Edra Urban & Partner, Wrocław 2009. 						

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
<p>1 *Opara J.A., Mehlich K., Gieremek K., Szwejkowski W. Masaż wibracyjny do wspomaganie treningu sportowego i fizjoterapii. Fizjoterapia 2010;18(1):60-65.</p> <p>2 *Kucińska A, Kucio C., Opara J., Szczygieł J. Krioterapia miejscowa w wybranych schorzeniach narządu ruchu. Rehab. w Praktyce 2012;4:52-57.</p> <p>3 *Wrodarczyk M., Opara J., Janota J., Janota B., Biedal M. Fizykoterapia w chorobie zwyrodnieniowej kręgosłupa. Rehab. w Praktyce 2012;5:47-49.</p> <p>4 *Opara J., Socha T., Prajsner A., Poświata A. Fizjoterapia w wysiłkowym nietrzymaniu moczu u kobiet. Część III. Elektroterapia w wysiłkowym nietrzymaniu moczu. Fizjoterapia 2012; 20(1): 79-86.</p> <p>5 *Opara J. Fala uderzeniowa (eSWT) – nowa broń w walce ze spastycznością poudarową. Medycyna po Dyplomie 2022;31(5):99-103.</p> <p>6 *Stania M, Juras G, Słomka K, Chmielewska D, Król P. The application of whole-body vibration in physiotherapy - a narrative review. Physiol Int. 2016; 103(2): 133-145. doi: 10.1556/036.103.2016.2.1.</p>	
WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU	
<p>Stania M, Juras G, Chmielewska D, Polak A, Kucio C, Król P. Extracorporeal Shock Wave Therapy for Achilles Tendinopathy. Biomed Res Int. 2019; 26:2019:3086910. doi: 10.1155/2019/3086910.</p> <p>Stania M, Król B, Franek A, et al. A comparative study of the efficacy of radial and focused shock wave therapy for tennis elbow depending on symptom duration. Archives of Medical Science. 2021;17(6):1686-1695.</p>	
METODY NAUCZANIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykład 2. Prezentacja multimedialna 3. Dyskusja
POMOCE NAUKOWE	
PROJEKTY	
METODY ZALICZENIA	Praca pisemna w formie krótkiego eseju na zadany temat. Dyskusja.
KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	<p>KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ WIEDZA/ FORMA ZALICZENIA: PISEMNA/TEST</p> <p>2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%)</p> <p>3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%)</p> <p>3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%)</p> <p>4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%)</p> <p>4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%)</p> <p>5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)</p>