

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH						
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII						
KIERUNEK: ODNOWA BIOLOGICZNA						
PROFIL KSZTAŁCENIA: PRAKTYCZNY						
GRUPA ZAJĘĆ	D. Grupa Zajęć: DO WYBORU*					
Moduł	do Modułu 1B: Środki medyczno-biologiczne odnowy biologicznej					
Nazwa zajęć	Odnowa w kosmetyce					
Rodzaj zajęć	Do wyboru					
Koordinator zajęć/ email	dr Justyna Michalska / j.michalska@awf.katowice.pl					
Treści programowe zajęć oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach						Nie
Liczba godzin w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6
Wykład (godz./ECTS)						
Ćwiczenia (godz./ECTS)				26/2	26/2	
Praca własna (godz./ECTS)				39/1,5	39/1,5	
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ.					
CELE ZAJĘĆ	<p>C1. Zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi leczniczego i estetycznego działania manualnych technik modelowania twarzy</p> <p>C2. Przygotowanie studenta do prawidłowego wykonania manualnego modelowania twarzy</p> <p>C3. Przygotowanie studenta do badania potrzeb pacjenta i odpowiedniego doboru technik modelujących twarz</p> <p>C4. Przygotowanie studenta do przewidywania i identyfikacji zagrożeń oraz niebezpieczeństw związanych z wykonywaniem manualnych technik modelowania twarzy</p>					
EFEKTY UCZENIA SIĘ	KOD EFEKTU, TREŚĆ EFEKTU					
Wiedza – efekty wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	K_W16 Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu w programie odnowy biologicznej					
Wiedza – efekty NIE wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy technik manualnych i masażu twarzy					
Umiejętności – efekty wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	K_U15 Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać różnego rodzaju masaże w programie odnowy biologicznej w zależności od wieku oraz indywidualnych uwarunkowań klienta					
Umiejętności – efekty NIE wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu technik manualnych i masażu twarzy					
Kompetencje społeczne wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	K_K07 Jest gotowy do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób					
WARUNKI WSTĘPNE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Student posiada ugruntowaną wiedzę z zakresu anatomii 2. Student potrafi wykonać masaż klasyczny ciała 					
TEMATYKA ZAJĘĆ						
ĆWICZENIA:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomia funkcjonalna twarzy, topografia mięśni, nerwów oraz naczyń limfatycznych. 2. Budowa anatomiczna skóry. 3. Procesy starzenia zachodzące w skórze oraz mięśniach. 4. Manualne techniki pracy z twarzą – rodzaje zabiegów. 5. Efekty kosmetyczne oraz lecznicze zabiegów kosmetyki w odnowie biologicznej. 6. Wskazania oraz przeciwwskazania do pracy z klientem – czerwone flagi 7. Elementy japońskiego masażu twarzy Kobido, liftingującego masażu powięziowego, kosmetycznego drenażu limfatycznego twarzy, estetycznego kinesiologii, 8. Automasaż kamieniami Gua Sha. 					
PRACA WŁASNA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Poznanie zasad oraz norm BPH dopuszczających specjalistę odnowy biologicznej do pracy z klientem 2. Stworzenie kwestionariusza/ankiety kwalifikującej klienta do manualnego modelowania twarzy 3. Studium przypadku - dobór odpowiedniej techniki modelowania twarzy w oparciu o rozpoznanie potrzeb klienta Wykorzystanie w praktyce manualnych technik modelowania twarzy. 					
LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)						

<ol style="list-style-type: none"> 1. Połoczyńska-Godek S.: Neuromasaż : zdrowie i estetyka twarzy. Poznań: WSEiT : "Galilea Press", cop. 2021. 2. Ritcher Philip: Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe. Łódź, Galaktyka, 2016 3. Sobotta: Atlas anatomii człowieka. T. 1, Głowa, szyja, kończyna górna. Wrocław : Wydaw. Medyczne Urban & Partner, cop. 2003 4. Sonnenschmidt Rosina: Układ limfatyczny i skóra: detoks, odmłodzenie i eliminacja patogenów. Białystok: Vital, 2020. 5. Markowski A.: Kinesiotaping : praktyczny poradnik, techniki korekcyjne, aplikacje mięśniowe. Warszawa : "SBM", cop. 2015 	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Magiera Leszek: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej : kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi. Kraków : Bio-Styl, 2018 2. McDonald Roger B.: Biologia starzenia Warszawa; PWN, 2022 3. Witham Clive: Gua Sha : chiński masaż uzdrawiający : skuteczna alternatywa dla baniek. Białystok : Vital, 2018. 	
WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU	
METODY NAUCZANIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykład 2. Referat przygotowany przez studenta + dyskusja 3. Ćwiczenia praktyczne
POMOCE NAUKOWE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rzutnik multimedialny 2. Oliwka 3. Kamienie Gua Sha 4. Taśmy do kinesiotapingu
PROJEKTY	
METODY ZALICZENIA	Zaliczenie testowe oraz zaliczenie praktyczne
KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	<p>KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ: UMIEJĘTNOŚCI/ ZALICZENIE PRAKTYCZNE</p> <p>2,0 – Student nie potrafi wykonać zadań praktycznych. Nie opanował materiału programowego przedmiotu.</p> <p>3,0 – Student potrafi wykonać zadania praktyczne w stopniu podstawowym tylko według typowego, jednego schematu. Wykazuje nieliczne braki w wiedzy.</p> <p>3,5 – Student potrafi wykonać zadania praktyczne w stopniu podstawowym przeważnie według jednego schematu.</p> <p>4,0 – Student potrafi wykonać zadania praktyczne w stopniu zadawalającym. Wykazuje opanowanie wiedzy w stopniu dobrym, poprawnie rozumuje w kategoriach przyczynowo – skutkowych.</p> <p>4,5 – Student potrafi wykonać oceniane zadania praktyczne w stopniu zadawalającym oraz potrafi wskazać rozwiązania alternatywne. W stopniu ponad przeciętnym opanował materiał programowy.</p> <p>5,0 – Student potrafi wykonać zadania praktyczne w stopniu wybitnym oraz potrafi wskazać i wykonać rozwiązania alternatywne. W stopniu ponad przeciętnym opanował materiał programowy.</p> <p>KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ WIEDZA/ FORMA ZALICZENIA: PISEMNA/TEST</p> <p>2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%)</p> <p>3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%)</p> <p>3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%)</p> <p>4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%)</p> <p>4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%)</p> <p>5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)</p>

