

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH						
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII						
KIERUNEK: ODNOWA BIOLOGICZNA						
PROFIL KSZTAŁCENIA: PRAKTYCZNY						
GRUPA ZAJĘĆ	D. Grupa Zajęć: DO WYBORU*					
Moduł	do Modułu 1B: Środki medyczno-biologiczne odnowy biologicznej					
Nazwa zajęć	Aikido techniki podstawowe					
Rodzaj zajęć	Do wyboru					
Koordynator zajęć/ email	Dr hab. Michał Kuszewski / m.kuszewski@awf.katowice.pl					
Treści programowe zajęć oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach						Nie
Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6
Wykład (godz./ECTS)						
Cwiczenia (godz./ECTS)			26/1			
Praca własna (godz./ECTS)			26/1			
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ.					
CELE ZAJĘĆ	1. Nauka podstawowych technik aikido 2. Poprawa i rozwijanie umiejętności ruchowych specjalnych					
EFEKTY UCZENIA SIĘ	KOD EFEKTU, TREŚC EFEKTU					
Wiedza – efekty wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	K_W09 Zna zasady kontroli motorycznej oraz metody i środki kształtowania zdolności motorycznych jako komponentów sprawności fizycznej					
Wiedza – efekty NIE wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	Wiedza dotycząca funkcjonowania mechanizmów stabilizacji i koordynacji w kontekście treningu aikido					
Umiejętności – efekty wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	K_U 13 Potrafi zastosować działania ukierunkowane na edukację prewencji urazów sportowych oraz podtrzymywanie sprawności oraz wydolności osobom w różnym wieku. K_U 14 Potrafi instruować w zakresie treningu funkcjonalnego, samodzielnie konstruować i modyfikować program aktywności fizycznej i trening funkcjonalny w zależności od wieku, cech biologicznych organizmu, warunków środowiskowych, zagrożenia chorobami cywilizacyjnymi, oraz dostosowywać poszczególne ćwiczenia do indywidualnych uwarunkowań klienta/sportowca stosownie do zakładanych spersonalizowanych celów.					
Umiejętności – efekty NIE wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	Umiejętność wykonania padów z pozycji niskiej i wysokiej, umiejętność bezpiecznego upadania; umiejętność skoordynowanego wykonania technik kichon dosa, umiejętność wykorzystania praktycznego tych zdolności; umiejętność wykonania podstawowych technik Aikido					
Kompetencje społeczne wymienione w programie studiów kierunku Odnowa biologiczna	K_K05 Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej do wykonywania zadań właściwych w działalności zawodowej, potrafi ostrzec przed zagrożeniami zdrowotnymi.					
WARUNKI WSTĘPNE	PODSTAWOWA SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA, BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO WYSIŁKU FIZYCZNEGO					
TEMATYKA ZAJĘĆ	1. zaznajomienie studentów z założeniami, zasadami bezpieczeństwa], oraz podstawową etykietą dojo 2. nauka kamae 3. nauka podstawowych form poruszania się (shako undo; Tenkan hiriki) 4. nauka padów (ichi; ni) 5. nauka padu w przód (mae ukemi), z pozycji niskich, oraz z wysokiej 6. nauka podstaw ruchu kicho dosa (tai no henko ichi; ni; hiriki nojosai ichi ni; shumatsu dosa ichi ni) 7. wykorzystanie podstaw ruchu do budowania podstawowych technik aikido (katate mochi shiho nage; katate mochi ikka jo; katate mochi nikka jo) 8. zaliczenie praktyczne					

LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
Gozo Shioda Dynamiczne Aikido wyd Diamond Books	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU	
METODY NAUCZANIA	Pokaz, ćwiczenia praktyczne
POMOCE NAUKOWE	Prezentacja, prezentacja multimedialna, film
PROJEKTY	
METODY ZALICZENIA	Zaliczenie praktyczne
KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	<p>KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:UMIEJĘTNOŚCI/ ZALICZENIE PRAKTYCZNE</p> <p>2,0 – Student nie potrafi wykonać zadań praktycznych. Nie opanował materiału programowego przedmiotu.</p> <p>3,0 – Student potrafi wykonać zadania praktyczne w stopniu podstawowym tylko według typowego, jednego schematu. Wykazuje nieliczne braki w wiedzy.</p> <p>3,5 – Student potrafi wykonać zadania praktyczne w stopniu podstawowym przeważnie według jednego schematu.</p> <p>4,0 – Student potrafi wykonać zadania praktyczne w stopniu zadawalającym. Wykazuje opanowanie wiedzy w stopniu dobrym, poprawnie rozumie w kategoriach przyczynowo – skutkowych.</p> <p>4,5 – Student potrafi wykonać oceniane zadania praktyczne w stopniu zadawalającym oraz potrafi wskazać rozwiązania alternatywne. W stopniu ponad przeciętnym opanował materiał programowy.</p> <p>5,0 – Student potrafi wykonać zadania praktyczne w stopniu wybitnym oraz potrafi wskazać i wykonać rozwiązania alternatywne. W stopniu ponad przeciętnym opanował materiał programowy.</p>

