

Przedmiot: FIZYKOTERAPIA

Wydział: FIZJOTERAPIA

Rodzaj studiów: STUDIA I STOPNIA (stacjonarne)

CEL KSZTAŁCENIA: Podstawowym celem nauczania przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi dotyczącymi leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka oraz poznanie metodyki wykonywania zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych.

TREŚCI PROGRAMOWE WYKŁADÓW: Miejsce i rola fizykoterapii w medycynie fizykalnej. Rodzaje czynników fizykalnych. Fizjologiczne podstawy pozabiegowych odczynów fizykalnych. Mechanizmy termoregulacji człowieka i ich rola w trakcie oddziaływania termicznych czynników fizykalnych. Biologiczne skutki oddziaływania czynników termicznych na organizm. Biologiczne skutki oddziaływania czynników mechanicznych i termicznych w hydroterapii. Fizyczne podstawy wykorzystania promieniowania z zakresu ultrafioletu (UV), podczerwieni (IR) oraz światła widzialnego w leczeniu fizykalnym. Biologiczne skutki oddziaływania promieniowania UV, IR i widzialnego na organizm człowieka. Cechy promieniowania laserowego oraz fizyczne podstawy jego powstawania. Biologiczne skutki oddziaływania promieniowania laserowego na organizm człowieka. Fizyczne właściwości fali ultradźwiękowej oraz biologiczne skutki oddziaływania ultradźwięków na organizm człowieka. Rodzaje prądów elektrycznych, ich charakterystyka fizyczna oraz cele ich stosowania w fizjoterapii. Biologiczne skutki oddziaływania prądu stałego na organizm człowieka. Biologiczne skutki oddziaływania prądów zmiennych na organizm człowieka oraz ich wykorzystanie w leczeniu przeciwbólowym, przeciwzapalnym i przeciwobrzękowym; elektrodiagnostyce układu nerwowo-mięśniowego; elektrostymulacji mięśni w zaniku z bezczynności oraz mięśni wiotkich i spastycznych; we wspomaganiu gojenia ran i innych uszkodzeń tkanek miękkich. Fizyczne właściwości pól elektromagnetycznych małej i wielkiej częstotliwości oraz biologiczne skutki ich oddziaływania na organizm człowieka.

TREŚCI PROGRAMOWE ĆWICZEŃ: studenci poznają działanie lecznicze, zastosowanie kliniczne oraz metodykę przeprowadzania wybranych zabiegów z następujących działów fizykoterapii: termoterapia, wodolecznictwo, balneoterapia, światłolecznictwo, laseroterapia, elektroterapia prądem stałym oraz prądami zmiennymi małej i średniej częstotliwości, elektrodiagnostyka układu nerwowo-mięśniowego, sonoterapia, terapia polami elektromagnetycznymi małej i wielkiej częstotliwości.

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Dobrogowski J, Kuś M, Sedlak K, Wordliczek J. :Ból i jego leczenie. Springer PWN 1996.
2. Franek A, Franek E, Polak A.: Nowoczesna elektroterapia. Wybór zagadnień. Red. Franek A. Śląska Akademia Medyczna Katowice 2001.
3. Franek A, Franek E, Polak A.: Nowoczesna elektroterapia. ŚAM 2001. ISBN 8387114731.
4. Kochański JW.: Balneoterapia i hydroterapia. Wydawnictwo AWF Wrocław 2002
5. Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii. Wydawnictwo AWF Wrocław 2000.
6. Mika T, Kasprzyk W.: Fizykoterapia. PZWL Warszawa 2001.
7. Mika T.: Fizykoterapia. Podręcznik dla wydziałów fizjoterapii medycznych studiów zawodowych. PZWL Warszawa 1993.
8. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi tom 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.
9. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.
10. Straburzyński G. (red.). Fizjoterapia. PZWL Warszawa 1988.
11. Straburzyński G, Straburzyńska-Lupa A.: Medycyna fizykalna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 1997.
12. Robertson V, Ward A, Low J, Reed A.: Fizykoterapia. Aspekty kliniczne i biofizyczne. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2009. ISBN: 9788376091808.

13. Zagrobelny Z. (red.): Krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner Wrocław 2003. ISBN: 83-87944-19-X.
14. Kasprzyk W, Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wydawnictwo lekarskie PZWL. Warszawa 2008. ISBN: 978-83-200-3577-3.
15. Ky T, Laget P, Guilbert JM.: Leczenie polem elektromagnetycznym. MedPharm Polska 2009. ISBN: 978-83-60466-75-9.

LITERATURA DODATKOWA

1. Garrison S.: Podstawy rehabilitacji i medycyny fizykalnej. PZWL 1997.
2. Gieremek K.: Kriostymulacja w fizykoterapii. Zeszyty Metodyczno-Naukowe. AWF Katowice 1993 3; 77-91.
3. Glinkowski W, Pokora L.: Lasery w terapii. Laser Instruments – Centrum Techniki Laserowej Warszawa 1993.
4. Jankowiak J.: Balneologia kliniczna PZWL 1971
5. Knoch HG, Knauth K.: Leczenie ultradźwiękami. PZWL Warszawa 1984.
6. Kozłowski S.: Granice przystosowania. Wiedza Powszechna Warszawa 1986.
7. Straburzyński G.: Księga przyrodolecznictwa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1997.

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

Warunki i zasady zaliczenia każdego semestru:

1. Obecność na wszystkich ćwiczeniach.
2. Aktywny udział w ćwiczeniach oraz zaliczenie wszystkich ćwiczeń.
3. Pozytywny wynik sprawdzianu wiadomości teoretycznych dotyczących właściwości fizycznych, działania biologicznego i zastosowania omawianych środków fizykalnych w terapii.
4. Pozytywny wynik sprawdzianu umiejętności praktycznego wykonania zabiegów fizykalnych.

Warunki i zasady końcowego zaliczenia przedmiotu (Egzamin):

1. Pozytywne zaliczenie wszystkich semestrów ćwiczeniowych.
2. Dostateczne opanowanie wiadomości teoretycznych dotyczących przedmiotu z zakresu: wykładów, ćwiczeń oraz tematyki zalecanej do samodzielnego opracowania.
3. Wykazanie się dostatecznymi umiejętnościami praktycznymi w wykonywaniu zabiegów fizykalnych w lecznictwie

Przed przystąpieniem do ćwiczeń Studenci zobowiązani są opracować teoretycznie zadany temat oraz przygotować się do wykonywania przewidzianych zabiegów fizykalnych.

Na ćwiczeniach studenta obowiązuje znajomość zagadnień przewidzianych w temacie danej jednostki ćwiczeniowej oraz zagadnień przerobionych na ćwiczeniach poprzednich.

Osoby nieprzygotowane do zajęć otrzymują ocenę niedostateczną co jest równoznaczne z niezaliczeniem ćwiczenia.

W przypadku nieobecności na zajęciach lub niezaliczenia ćwiczenia z innego powodu Student zobowiązany jest zaliczyć zaległość na konsultacjach przed przystąpieniem do końcowego zaliczenia przedmiotu.

Oprócz powyższych, do zaliczenia przedmiotu stosuje się wszystkie zasady wynikające z Regulaminu studiów AWF oraz zarządzeń Rektora AWF.