

Kierunek: Fizjoterapia 1 rok / semestr 2, 2023/2024 Studia stacjonarne: jednolite magisterskie

Plan ćwiczeń z przedmiotu: Masaż: wszystkie grupy

Koordynator przedmiotu: Dr H.Bujniewicz, Dr A.Smykla

Prowadzący:

zajęcia w semestrze letnim 01.03.2024 – 14.06.2024

przerwa świąteczna 28.03.2024 – 03.04.2024

przerwa majowa 29.04.2024 – 03.05.2024

sesja egzaminacyjna 17.06.2024 – 21.06.2024

sesja poprawkowa 02.09.2024 – 06.09.2024

	Data zajęć	Wszystkie grupy
1	4.03.2024	Wprowadzenie do tematyki semestru. Nauka chwytów głaskania i rozcierania.
2	11.03.2024	Nauka chwytów ugniatania, wyciskania, oklepywania, wstrząsania i wibracji.
3	18.03.2024	Doskonalenie chwytów masażu klasycznego. Opracowanie grzbietu
4	25.03.2024	Masaż kręgosłupa
5	8.04.2024	Opracowanie karku
6	15.04.2024	Opracowanie barku i ramienia
7	22.04.2024	Opracowanie przedramienia i ręki
8	6.05.2024	Opracowanie klatki piersiowej
9	13.05.2024	Masaż powłok brzusznych
10	20.05.2024	Opracowanie pośladka
11	27.05.2024	Opracowanie mięśni uda
12	3.06.2024	Opracowanie podudzia i stopy
13	10.06.2024	<b>Zaliczenie teoretyczne i praktyczne</b>

Uwaga: Na zajęcia z Masażu należy przychodzić w strojach zmiennych (dres; koszulka trykotowa itp.) oraz w obuwiu zastępczym. **Należy przynieść na zajęcia DUŻE ręczniki** frotowe. Nieobecności nieusprawiedliwione na zajęciach muszą być odrobione w innym terminie (konsultacje lub inna grupa). Osoby, które nie nadrobią zaległości wynikających z nieobecności na zajęciach lub nieprzygotowania do zajęć nie będą dopuszczone do zaliczenia końcowego z przedmiotu (co jest równoznaczne z otrzymaniem oceny niedostatecznej). Szczegółowe realizacji przedmiotu i zaliczenia ustala nauczyciel prowadzący zajęcia w danym semestrze.