

PRĄD ŚREDNIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację, której celem jest zwiększenie wytrzymałości wysiłkowej mięśnia brzuchatego łydki, którego wyniki diagnostyki są następujące:

Wynik badania chronaksymetrycznego:

Ch (chronaksja) - 0.5 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):.....

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (uzasadnij wybór):

Częstotliwość nośna (podstawowa) (oblicz ze wzoru; uzasadnij wybór):

.....

Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

(uzasadnij wybór):.....

Kształt serii impulsów (modułu/kształt obwiedni modulacji amplitudy) (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania skurczu mięśnia / faza on (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania rozluźnienia mięśnia / faza off (uzasadnij wybór):

.....

Kształt obwiedni modulacji amplitudy serii modułów/RAMP (uzasadnij wybór):

.....

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

.....

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	f*	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	RAMP	Liczba skurczów
2					
3					
4					
5					
6					

*Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

PRĄD ŚREDNIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację, której celem jest zwiększenie siły eksplozywnej mięśnia prostego uda, którego wyniki diagnostyki są następujące:

Wynik badania chronaksymetrycznego:

Ch (chronaksja) - 0.2 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):.....

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (uzasadnij wybór):

Częstotliwość nośna (podstawowa) (oblicz ze wzoru; uzasadnij wybór):

.....

Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

(uzasadnij wybór):.....

Kształt serii impulsów (modułu/kształt obwiedni modulacji amplitudy) (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania skurczu mięśnia / faza on (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania rozluźnienia mięśnia / faza off (uzasadnij wybór):

.....

Kształt obwiedni modulacji amplitudy serii modułów/RAMP (uzasadnij wybór):

.....

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

.....

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	f*	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	RAMP	Liczba skurczów
2					
3					
4					
5					
6					

*Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

PRĄD ŚREDNIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację, której celem jest zwiększenie wytrzymałości wysiłkowej mięśnia dwugłowego uda, którego wyniki diagnostyki są następujące:

Wynik badania chronaksymetrycznego:

Ch (chronaksja) - 0.3 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):.....

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (uzasadnij wybór):

Częstotliwość nośna (podstawowa) (oblicz ze wzoru; uzasadnij wybór):

.....

Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

(uzasadnij wybór):.....

Kształt serii impulsów (modułu/kształt obwiedni modulacji amplitudy) (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania skurczu mięśnia / faza on (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania rozluźnienia mięśnia / faza off (uzasadnij wybór):

.....

Kształt obwiedni modulacji amplitudy serii modułów/RAMP (uzasadnij wybór):

.....

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

.....

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	f*	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	RAMP	Liczba skurczów
2					
3					
4					
5					
6					

*Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

PRĄD ŚREDNIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację, której celem jest zwiększenie siły eksplozywnej mięśnia trójgłowego ramienia, którego wyniki diagnostyki są następujące:

Wynik badania chronaksymetrycznego:

Ch (chronaksja) - 0.5 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):.....

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (uzasadnij wybór):

Częstotliwość nośna (podstawowa) (oblicz ze wzoru; uzasadnij wybór):

.....

Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

(uzasadnij wybór):.....

Kształt serii impulsów (modułu/kształt obwiedni modulacji amplitudy) (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania skurczu mięśnia / faza on (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania rozluźnienia mięśnia / faza off (uzasadnij wybór):

.....

Kształt obwiedni modulacji amplitudy serii modułów/RAMP (uzasadnij wybór):

.....

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

.....

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	f*	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	RAMP	Liczba skurczów
2					
3					
4					
5					
6					

*Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

PRĄD ŚREDNIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia: (będącego w zaniku prostym),
której celem jest:.....

Wynik badania chronaksymetrycznego:

Ch (chronaksja) –

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):.....

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (uzasadnij wybór):

Częstotliwość nośna (podstawowa) (oblicz ze wzoru; uzasadnij wybór):
.....

Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

(uzasadnij wybór):.....

Kształt serii impulsów (modułu/kształt obwiedni modulacji amplitudy) (uzasadnij wybór):
.....

Czas trwania skurczu mięśnia / faza on (uzasadnij wybór):
.....

Czas trwania rozluźnienia mięśnia / faza off (uzasadnij wybór):
.....

Kształt obwiedni modulacji amplitudy serii modułów/RAMP (uzasadnij wybór):
.....

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):
.....

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	f*	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	RAMP	Liczba skurczów
2					
3					
4					
5					
6					

*Amplitudowa modulacja prądu do modułów o częstotliwości / częstotliwość serii impulsów

