

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia strzałkowego długiego (będącego w zaniku prostym), której celem jest zwiększenie **wytrzymałości wysiłkowej** mięśnia.

Wyniki diagnostyki:

Rb (reobaza) - 5 mA

Chr (chronaksja) - 0.2 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów f (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (oblicz ze wzoru na f); (uzasadnij wybór):.....

Kształt modułu (serii impulsów)/RAMP (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia: Faza on) (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia: Faza off) (uzasadnij wybór):

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	t_{imp}/t_p	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia dwugłowego ramienia (będącego w zaniku prostym), której celem jest zwiększenie **siły eksplozywnej** mięśnia. Wyniki diagnostyki mięśnia są następujące:

Wynik

Rb (reobaza) - 3 mA

Ch (chronaksja) - 0.4 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów f (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (oblicz ze wzoru na f); (uzasadnij wybór):.....

Kształt modułu (serii impulsów)/RAMP (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia: Faza on) (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia: Faza off) (uzasadnij wybór):

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji

Tydzień	t_{imp}/t_p .	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację prądem małej częstotliwości mięśnia brzuchatego łydki (będącego w zaniku prostym), której celem jest zwiększenie wytrzymałości wysiłkowej mięśnia.

Wyniki diagnostyki mięśnia są następujące:

Rb (reobaza) - 5 mA

Chr (chronaksja) - 0.5 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów f (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (oblicz ze wzoru na f); (uzasadnij wybór):.....

Kształt modułu (serii impulsów)/RAMP (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia: Faza on) (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia: Faza off) (uzasadnij wybór):

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji

Tydzień	t_{imp}/t_p	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia dwugłowego ramienia (będącego w zaniku prostym), której celem jest zwiększenie **siły eksplozywnej** mięśnia. Wyniki diagnostyki mięśnia są następujące:

Wynik

Rb (reobaza) - 3 mA

Ch (chronaksja) - 0.4 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów f (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (oblicz ze wzoru na f); (uzasadnij wybór):.....

Kształt modułu (serii impulsów)/RAMP (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia: Faza on) (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia: Faza off) (uzasadnij wybór):

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji

Tydzień	t_{imp}/t_p .	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia płaszczkowatego (będącego w zaniku prostym), której celem jest zwiększenie **wytrzymałości wysiłkowej** mięśnia.

Wyniki diagnostyki mięśnia są następujące:

Rb (reobaza) - 5 mA

Chr (chronaksja) - 0.4 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów f (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (oblicz ze wzoru na f); (uzasadnij wybór):.....

Kształt modułu (serii impulsów)/RAMP (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia: Faza on) (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia: Faza off) (uzasadnij wybór):

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji

Tydzień	t_{imp}/t_p	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia trójgłowego ramienia (będącego w zaniku prostym), której celem jest zwiększenie **siły eksplozywnej** mięśnia.

Wyniki diagnostyki mięśnia są następujące:

Rb (reobaza) - 3 mA

Ch (chronaksja) - 0.3 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów f (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (oblicz ze wzoru na f); (uzasadnij wybór):.....

Kształt modułu (serii impulsów)/RAMP (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia: Faza on) (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia: Faza off) (uzasadnij wybór):

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	t_{imp}/t_p	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia dwugłowego ramienia (będącego w zaniku prostym), której celem jest zwiększenie siły eksplozywnej mięśnia.

Wyniki diagnostyki mięśnia są następujące:

Rb (reobaza) - 4 mA

Chr (chronaksja) - 0.1 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów f (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (oblicz ze wzoru na f); (uzasadnij wybór):.....

Kształt modułu (serii impulsów)/RAMP (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia: Faza on) (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia: Faza off) (uzasadnij wybór):

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	t_{imp}/t_p	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia płaszczkowatego (będącego w zaniku prostym), której celem jest zwiększenie **wytrzymałości wysiłkowej** mięśnia.

Wyniki diagnostyki mięśnia są następujące:

Rb (reobaza) - 5 mA

Chr (chronaksja) - 0.3 ms

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór): stała, zmienna

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów f (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między impulsami (oblicz ze wzoru na f); (uzasadnij wybór):.....

Kształt modułu (serii impulsów)/RAMP (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia: Faza on) (uzasadnij wybór):

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia: Faza off) (uzasadnij wybór):

Natężenie prądu:.....

Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu / czas trwania zabiegu (uzasadnij wybór):

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji

Tydzień	t_{imp}/t_p	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						

PRĄD MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zaplanuj elektrostymulację mięśnia:
której celem jest:.....

(będącego w zaniku prostym),

Wyniki diagnostyki mięśnia są następujące:

Rb (reobaza) –

Ch (chronaksja) -

Ułożenie elektrod (uzasadnij wybór):

Przebieg prądu: (jednokierunkowy; dwukierunkowy) (uzasadnij wybór):

Polaryzacja elektrod (uzasadnij wybór):

Kształt impulsu prądowego (uzasadnij wybór):

Czas trwania impulsu prądowego (uzasadnij wybór):.....

Czas trwania przerwy między impulsami (uzasadnij wybór):.....

Częstotliwość impulsów (uzasadnij wybór):

Kształt modułu (serii impulsów)/ RAMP (uzasadnij wybór):

.....

Czas trwania modułu (serii impulsów; czas trwania skurczu mięśnia) (uzasadnij wybór):,..

Czas trwania przerwy między modułami (czas trwania rozluźnienia mięśnia) (uzasadnij
wybór):

Natężenie prądu:.....

Czas trwania zabiegu /Liczba skurczów mięśnia w jednym zabiegu (uzasadnij
wybór):.....

Częstość zabiegów:

Program elektrostymulacji mięśnia rozpisany na 6 tygodni stymulacji:

Tydzień	t_{imp}/t_p .	f	RAMP	Czas skurczu	Czas rozluźnienia	Liczba skurczów
2						
3						
4						
5						
6						