

GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU

MODUŁ 1B: Środki medycznobiologiczne odnowy biologicznej

SEMESTR III	SEMESTR IV	SEMESTR V	SEMESTR VI
Komunikacja z klientem w procesie odnowy biologicznej	Odnova w kosmetyce	Język migany	Anatomia palpacyjna
Masaż bańką chińską twarzy	Podstawy statycznej i dynamicznej stabilności ciała	Komunikacja z klientem w procesie odnowy biologicznej	Masaż tensegracyjny
Odnova biologiczna w oparciu o analizę markerów biochemicznych	Termoterapia dla zdrowia i prewencji urazów sportowych	Masaż tensegracyjny	Odnova biologiczna kobiet w okresie ciąży i po porodzie
Praktyka pokonywania stresu		Podstawy statycznej i dynamicznej stabilności ciała	Terapia leśna
Trening zdrowotny w odnowie biologicznej i regeneracji powysiłkowej			W trosce o zdrowie kobiety

GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU	
MODUŁ 2B: Zagadnienia prawno-ekonomiczne	
SEMESTR II	SEMESTR III
	Kapitał ludzki jako źródło tworzenia przewagi konkurencyjnej przedsiębiorstw Wellness i SPA
	Organizacja i zarządzanie ośrodkami SPA i Wellness
	Pozyskiwanie i zarządzanie funduszami
	Społeczne podstawy zdrowia

GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU

MODUŁ 3C: Środki specjalne w odnowie biologicznej

SEMESTR III	SEMESTR IV	SEMESTR V	SEMESTR VI
Badminton rekreacyjny	Joga i techniki relaksacyjne	Ćwiczenia fitness do muzyki	Mind and body
Ćwiczenia fitness do muzyki	Mindfulness	Fitness	Nordic walking
Fitness	Podstawy kynoterapii	Medycyna stylu życia	Pilates
Mind and body	Trening sportowy	Mind and body	Trening medyczny w dysfunkcjach narządu ruchu
Wspinaczka halowa	Zdrowy kręgosłup	Pilates	Trening z wykorzystaniem aplikacji mobilnych i wirtualnych rzeczywistości
		Trening medyczny w dysfunkcjach narządu ruchu	

GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU	
MODUŁ 4C: Żywnienie i suplementacja	
SEMESTR V	SEMESTR VI
Psychodietetyka	Dietetyczne oraz ruchowe wspomaganie leczenia otyłości
Zaburzenia odżywiania i niedoborów energii w sporcie	Żywnienie i suplementacja dzieci i młodzieży
	Żywnienie i suplementacja osób w podeszłym wieku