

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH										
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII										
KIERUNEK: FIZJOTERAPIA										
PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI										
Moduł	NIE DOTYCZY									
Przedmiot	PODSTAWY AIKIDO									
Rodzaj przedmiotu	Do swobodnego wyboru									
Koordynator przedmiotu	Dr hab. Michał Kuszewski, prof. AWF									
Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach										Nie
GRUPA ZAJĘĆ	H. Przedmiot do swobodnego wyboru									
Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK		IV ROK		V ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6	sem. 7	sem. 8	sem. 9	sem. 10
Wykład (godz./ECTS)										
Ćwiczenia (godz./ECTS)			26/1							
Praca własna (godz./ECTS)			13/0,5							
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ.									
CELE PRZEDMIOTU	C1Nauka technik aikido, C2kształtowanie umiejętności ruchowych w oparciu o aikido.									
EFEKTY UCZENIA SIĘ										
Wiedza – efekty wymienione w standardach	Student zna i rozumie: BW.11 czynniki decydujące o zdrowiu oraz o zagrożeniu zdrowia; CW.6 teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych.									
Wiedza – efekty nie wymienione w standardach	W1. Student posiada wiedzę dotyczącą funkcjonowania mechanizmów stabilizacji i koordynacji w kontekście treningu aikido.									
Umiejętności – efekty wymienione w standardach	B.U9. Student posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych).									
Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach	U1. Student posiada umiejętność wykonania padów z pozycji niskiej i wysokiej, umiejętność bezpiecznego upadania; umiejętność skoordynowanego wykonania technik kichon dosa, umiejętność wykorzystania praktycznego tych zdolności; umiejętność wykonania podstawowych technik Aikido.									
Kompetencje społeczne										
WARUNKI WSTĘPNE	Podstawowa sprawność fizyczna.									
TEMATYKA PRZEDMIOTU										
1. Zaznajomienie studentów z założeniami, zasadami bezpieczeństwa], oraz podstawową etykietą dojo. 2. Nauka kamae. 3. Nauka podstawowych form poruszania się (shako undo; Tenkan hiriki). 4. Nauka padów (ichi; ni). 5. Nauka padu w przód (mae ukemi), z pozycji niskich, oraz z wysokiej. 6. Nauka podstaw ruchu kicho dosa (tai no henko ichi; ni; hiriki nojosai ichi ni; shumatsu dosa ichi ni). 7. Wykorzystanie podstaw ruchu do budowania podstawowych technik aikido (katate mochi shiho nage; katate mochi ikka jo; katate mochi nikka jo). 8. Zaliczenie praktyczne.										
LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)										
Gozo Shioda Dynamiczne Aikido wyd. Diamond Books										
LITERATURA UZUPELNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)										
WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU										
METODY NAUCZANIA	1. Pokaz 2. Ćwiczenia praktyczne									
POMOCE NAUKOWE	1. Prezentacja 2. Prezentacja multimedialna									
PROJEKTY										
METODY ZALICZENIA	Zaliczenie praktyczne									
KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%) 3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%) 3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%) 4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%) 4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%)									

	5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)
--	--