

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH										
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII										
KIERUNEK: FIZJOTERAPIA										
PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI										
Moduł	NIE DOTYCZY									
Przedmiot	MASAŻ									
Rodzaj przedmiotu	Obowiązkowy									
Koordinator przedmiotu	Dr Hanna Adamczyk-Bujniewicz, Mgr Magdalena Rudek-Zeprzałka, dr hab. Daria Chmielewska, prof. AWF Katowice									
Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach										Tak
GRUPA ZAJĘĆ	C. Podstawy fizjoterapii									
Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK		IV ROK		V ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6	sem. 7	sem. 8	sem. 9	sem. 10
Wykład (godz./ECTS)		13/0,5								
Ćwiczenia (godz./ECTS)		26/1	26/1							
Praca własna (godz./ECTS)		26/1	13/0,5							
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ; Egzamin.									
CELE PRZEDMIOTU	<p>C1. Przygotowanie studenta do wykonywania masażu oraz manualnego drenażu leczniczego w oparciu o wiedzę anatomii i fizjologii organizmu człowieka.</p> <p>C2. Przygotowanie studenta do prawidłowego wykonania masażu oraz manualnego drenażu limfatycznego w przypadku niewydolności układu limfatycznego.</p> <p>C3. W zakresie kompetencji społecznych student jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.</p>									
EFEKTY UCZENIA SIĘ										
Wiedza – efekty wymienione w standardach	<p>W zakresie wiedzy student wie, zna i rozumie:</p> <p>C.W7. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu oraz manualnego drenażu limfatycznego;</p> <p>C.W8. wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w manualnym drenażu limfatycznym.</p>									
Wiedza – efekty nie wymienione w standardach										
Umiejętności – efekty wymienione w standardach	<p>W zakresie umiejętności student potrafi:</p> <p>C.U8. zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu i manualnego drenażu limfatycznego;</p> <p>C.U10. wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu i manualnego drenażu limfatycznego.</p>									
Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach										
Kompetencje społeczne										
WARUNKI WSTĘPNE	1. Podstawowa wiedza z zakresu anatomii prawidłowej.									
TEMATYKA PRZEDMIOTU										
<p>WYKŁADY</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawowe zasady masażu, wskazania, przeciwwskazania.</li> <li>2. Charakterystyka technik.</li> <li>3. Wpływ masażu na poszczególne układy.</li> <li>4. Masaż w sporcie.</li> <li>5. Masaż w poszczególnych jednostkach chorobowych.</li> <li>6. Budowa i charakterystyka układu limfatycznego.</li> <li>7. Podstawy drenażu limfatycznego.</li> </ol> <p>ĆWICZENIA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wprowadzenie do tematyki semestru. Nauka chwytów głaskania i rozcierania.</li> <li>2. Nauka chwytów ugniatania, wyciskania, oklepywania, wstrząsania i wibracji.</li> <li>3. Doskonalenie chwytów masażu klasycznego.</li> <li>4. Opracowanie karku.</li> <li>5. Metodyka wykonywania masażu klasycznego grzbietu.</li> <li>6. Doskonalenie wykonania masażu okolic kręgosłupa.</li> <li>7. Opracowanie barku i ramienia</li> <li>8. Opracowanie przedramienia i ręki.</li> <li>9. Opracowanie uda, pośladka.</li> <li>10. Opracowanie podudzia i stopy.</li> <li>11. Opracowanie klatki piersiowej.</li> <li>12. Masaż brzucha.</li> <li>13. Zaliczenie praktyczne</li> </ol>										

<p>14. Omówienie zasad drenażu limfatycznego w oparciu o podstawową wiedzę z zakresu limfologii. Nauka chwytów drenażu limfatycznego.</p> <p>15. Doskonalenie chwytów manualnego drenażu limfatycznego. Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych szyi i głowy.</p> <p>16. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego klatki piersiowej po stronie przedniej.</p> <p>17. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego klatki piersiowej po stronie tylnej.</p> <p>18. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego na kończynie górnej po stronie przedniej.</p> <p>19. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego na kończynie górnej po stronie przedniej, tylnej i ręce.</p> <p>20. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obrębie dużych pni limfatycznych wnętrza ciała (jama brzucha).</p> <p>21. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obszarze węzłów pachwinowych oraz okolicy lędźwiowej i biodrowej.</p> <p>22. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obrębie węzłów chłonnych pachwinowych i na kończynie dolnej. Część I.</p> <p>23. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obrębie węzłów chłonnych pachwinowych i na kończynie dolnej. Część II.</p> <p>24. Utrwalenie umiejętności praktycznych.</p> <p>25. Podsumowanie procesu dydaktycznego.</p> <p>26. Zaliczenie praktyczne.</p> <p><b>PRACA WŁASNA</b></p> <p>1. Nagranie filmu z opracowaniem wybranej części ciała.</p> <p>2. Uzupełnienie dzienniczka ćwiczeń.</p>	
<p><b>LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)</b></p> <p>1. Allen L., Pounds DM. Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Clay &amp; Pounds, red. wyd. pol. Jerzy A. Walocha, Edra Urban &amp; Partner 2018.</p> <p>2*. Chmielewska D., Kwaśna K., Zduńczyk M. Manualny drenaż limfatyczny w terapii obrzęku limfatycznego. Zeszyty Metodyczno-Naukowe, AWF Katowice 2012, 35, s. 93-112.</p> <p>3. Földi M., Strößenreuther R.: Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. Urban&amp;Partner 2005.</p> <p>4. Gołąb B. Anatomia układu chłonnego w zarysie, część szczegółowa, PZWL, Warszawa. Magiera L.: Relaksacyjny masaż leczniczy. BIO-STYL Kraków 2003.</p> <p>5. Magiera L.: Klasyczny masaż leczniczy. BIO-STYL Kraków 1994.</p> <p>6. Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i sporcie. AWF Warszawa 1992.</p> <p>7. Prochowicz Z.: Podstawy masażu leczniczego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie W-Wa 2022.</p> <p>8. Zborowski A.: Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ Kraków 2006.</p>	
<p><b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)</b></p> <p>1*. Chmielewska D., Stania M., Błaszczak E., Kwaśna K. Intermittent pneumatic compression in patients with postmastectomy lymphedema. Family Medicine &amp; Primary Care Review 2016; 18, 4: 419-424.</p> <p>2*. Chmielewska D., Opala-Berdzik A., Opara J., Kiszki A. Fizjoterapia w obrzęku limfatycznym po mastektomii. Rehabilitacja w Praktyce 2013, 5, s. 56-60.</p> <p>3*. Chmielewska D., Piecha M. Manualny drenaż jamy ustnej. Twój Przegląd Stomatologiczny. 2013, 5: 76-81.</p> <p>4*. Chmielewska D., Piecha M. Regenerujący manualny drenaż kończyny górnej – propozycja dla lekarzy stomatologów. Twój Przegląd Stomatologiczny. 2013, 1-2.</p> <p>5*. Taradaj J., Halski T., Zduńczyk M., Rajfur J., Pasternok M., Chmielewska D., Piecha M., Kwaśna K., Skrzypulec-Plinta V. Evaluation of the effectiveness of kinesio taping application in a patient with secondary lymphedema in breast cancer: a case report. Prz Menopauzalny. 2014 Mar;13(1):73-7.</p> <p>6. Tomson D., Schuchhardt Ch., Drenaż Limfatyczny. Teoria, Techniki Podstawowe i Specjalistyczne oraz Fizjoterapia Przeciwoobrzękowa. Edra Urban &amp; Partner 2020.</p>	
<p><b>WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU</b></p>	
<p><b>METODY NAUCZANIA</b></p>	<p>1. Wykład.</p> <p>2. Dyskusja.</p> <p>3. Prezentacja multimedialna.</p> <p>4. Ćwiczenia praktyczne.</p> <p>5. Ćwiczenia z udziałem symulowanego pacjenta.</p>
<p><b>POMOCE NAUKOWE</b></p>	<p>1. Rzutnik multimedialny.</p>
<p><b>PROJEKTY</b></p>	
<p><b>METODY ZALICZENIA</b></p>	<p>1. Odpowiedź pisemna lub ustna; esej; raport; test; ustrukturyzowane pytania.</p> <p>2. Obserwacja (zaliczenie praktyczne).</p> <p><b>PRACA WŁASNA</b></p> <p>1. Film z opracowaniem części ciała.</p> <p>2. Dzienniczek.</p>
<p><b>KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b></p>	<p>2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%)</p> <p>3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%)</p> <p>3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%)</p> <p>4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%)</p> <p>4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%)</p> <p>5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)</p>

