

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH										
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII										
KIERUNEK: FIZJOTERAPIA										
PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI										
Moduł	FIZJOTERAPIA KLINICZNA W CHOROBYCH WEWNĘTRZNYCH (FK)									
Przedmiot	FK W KARDIOLOGII, KARDIOCHIRURGII I INTENSYWNEJ TERAPII									
Rodzaj przedmiotu	Obowiązkowy									
Koordinator przedmiotu	dr hab. Nowak Zbigniew prof.AWF									
Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach										Tak
GRUPA ZAJĘĆ	D. Fizjoterapia kliniczna									
Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK		IV ROK		V ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6	sem. 7	sem. 8	sem. 9	sem. 10
Wykład (godz./ECTS)										
Ćwiczenia (godz./ECTS)					13/0,5	26/1				
Praca własna (godz./ECTS)					13/0,5					
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ.									
CELE PRZEDMIOTU	<p>C1. Zapoznanie studentów z najważniejszymi jednostkami chorobowymi (etiologia, objawy).</p> <p>C2. Nabycie umiejętności analizy stanu klinicznego pacjenta kwalifikowanego do programu usprawniania na podstawie wywiadu lekarskiego oraz aktualnych wyników badań.</p> <p>C3. Zdobycie wiedzy dotyczącej metod usprawniania w zależności od schorzenia, metody i etapu leczenia medycznego oraz chorób współistniejących.</p> <p>C4. Praktyczne nabycie umiejętności usprawniania pacjentów w warunkach klinicznych (I etap rehabilitacji) i ambulatoryjnych (II etap rehabilitacji).</p> <p>C4. Poznanie zasad prowadzenia dokumentacji fizjoterapeutycznej.</p>									
EFEKTY UCZENIA SIĘ										
Wiedza – efekty wymienione w standardach	<p>W zakresie wiedzy zna i rozumie:</p> <p>D.W3. etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;</p> <p>D.W4. zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;</p> <p>D.W6. ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego;</p> <p>D.W7. zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu;</p> <p>krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;</p> <p>D.W8. wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA (New York Heart Association) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET.</p>									
Wiedza – efekty nie wymienione w standardach	<p>W zakresie wiedzy zna i rozumie:</p> <p>W1. budowę anatomiczną mięśnia sercowego oraz układu krążenia krwi, działanie układu bodzoprzewodzącego, topografie głównych naczyń wieńcowych w obszarze który zaopatrują w krew i tlen.</p>									
Umiejętności – efekty wymienione w standardach	<p>Student potrafi:</p> <p>D.U29. planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca;</p> <p>D.U30. planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiologicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej;</p> <p>D.U31. instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej;</p>									

	D.U32. instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej.
Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach	Student potrafi: U1. dokonywać pomiarów ciśnienia tętniczego za pomocą elektronicznego i zegarowego ciśnieniomierza; U2. dokonywać pomiarów częstości rytmu serca w różnych punktach ciała; U3. udzielić pomocy pacjentowi w sytuacji zasłabnięcia lub pojawienia się reakcji wymagającej natychmiastowego przerwania rehabilitacji.
Kompetencje społeczne	
WARUNKI WSTĘPNE	1. Wiedza i umiejętności z zakresu anatomii, fizjologii i patologii ogólnej. 2. Wiedza i umiejętności z fizjoterapii ogólnej, podstaw fizjoterapii klinicznej.
TEMATYKA PRZEDMIOTU	
Ćwiczenia: 1. Pierwszy etap rehabilitacji kardiologicznej- usprawnianie pacjentów po przebytych zabiegach interwencyjnych (angioplastyka) w następstwie zawału serca lub choroby wieńcowej. Wskazania i przeciwwskazania do usprawniania, warunki przerwania rehabilitacji. Modele i okresy usprawniania (klinika). 2. Pierwszy etap rehabilitacji kardiochirurgicznej- usprawnianie pacjentów po przebytych zabiegach operacyjnych (CABG, wymiana zastawki) Wskazania i przeciwwskazania do usprawniania, warunki przerwania rehabilitacji. Model i okresy usprawniania (klinika). 3. Drugi etap rehabilitacji kardiologicznej- usprawnianie pacjentów ambulatoryjnych po przebytych zabiegach interwencyjnych i operacyjnych w następstwie choroby wieńcowej zawału serca lub wad nabytych. Wskazania i przeciwwskazania do usprawniania, warunki przerwania rehabilitacji. Modele usprawniania, rodzaje treningów (ośrodek rehabilitacji ambulatoryjnej). 4. Trzeci etap rehabilitacji kardiologicznej- usprawnianie pacjentów ambulatoryjnych po przebytych zabiegach interwencyjnych i operacyjnych w następstwie choroby wieńcowej zawału serca lub wad nabytych. Zajęcia w ośrodku rehabilitacji kardiologicznej. Wskazania i przeciwwskazania do usprawniania, warunki przerwania rehabilitacji. Modele usprawniania, rodzaje treningów. 5. Zasady profilaktyki pierwotnej i wtórnej. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce chorób serca, metody monitorowania aktywności fizycznej. Zagrożenia wynikające z niewłaściwego sposobu realizacji aktywności fizycznej u pacjentów z chorobami serca.	
LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
1*. Nowak Z. Rehabilitacja w chorobach układu sercowo-naczyniowego. PZWL Warszawa 2021. 2. Piwoda A. Batorycka-Stachnik D. Kompleksowa rehabilitacja w kardiochirurgii. PZWL Warszawa 2022. 3. Rekomendacje w zakresie realizacji kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. Stanowisko Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. AsteriaMed. Gdańsk 2017.	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
1. Bromboszcz J, Dylewicz P (red.) Rehabilitacja kardiologiczna-stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA-JAIM. Kraków. 2.* Kucio C., Nowak Z. Trening fizyczny w wybranych chorobach narządów wewnętrznych. Dlaczego? Jak? AWF Katowice 2011.	
WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU	
1. Nowak -Lis A, Grzybowska-Ganszczyk D. Niestandardowe formy treningu w rehabilitacji kardiologicznej. AWF Katowice 2020 https://sbc.org.pl/publication/570420 .	
METODY NAUCZANIA	Ćwiczenia kliniczne
POMOCE NAUKOWE	1. Stetoskop 2. Aparat do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi 3. Pulsoksymetr
PROJEKTY	Wpływ treningu wytrzymałościowego prowadzonego w warunkach hipoksji, na zmianę tolerancji wysiłkowej i parametry hemodynamiczne lewej komory serca, pacjentów z chorobą niedokrwienną serca leczonych metodą angioplastyki.
METODY ZALICZENIA	Ćwiczenia: 1. Zaliczenie ustne lub pisemne na ocenę. 2. Obserwacja (zaliczenie praktyczne).
KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%) 3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%) 3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%) 4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%) 4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%) 5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)