

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH										
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII										
KIERUNEK: FIZJOTERAPIA										
PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI										
Moduł	NIE DOTYCZY									
Przedmiot	DRENAŻ LIMFATYCZNY									
Rodzaj przedmiotu	Do swobodnego wyboru									
Koordynator przedmiotu	Dr H. Adamczyk-Bujniewicz, dr hab. D. Chmielewska prof. AWF Katowice									
Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach										Tak
GRUPA ZAJĘĆ	O. Autorska oferta uczelni									
Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK		IV ROK		V ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6	sem. 7	sem. 8	sem. 9	sem. 10
Wykład (godz./ECTS)										
Ćwiczenia (godz./ECTS)								26/1		
Praca własna (godz./ECTS)								13/0,5		
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ;									
CELE PRZEDMIOTU	1. Doskonalenie umiejętności manualnego drenażu limfatycznego. 2. Opanowanie zasad postępowania w przypadku obrzęku kończyny górnej i kończyny dolnej.									
EFEKTY UCZENIA SIĘ										
Wiedza – efekty wymienione w standardach	Absolwent zna i rozumie: C.W7. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.W8. wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.									
Wiedza – efekty nie wymienione w standardach										
Umiejętności – efekty wymienione w standardach	Absolwent potrafi: C.U8. zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.U10. zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.									
Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach										
Kompetencje społeczne										
WARUNKI WSTĘPNE	Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii,									
TEMATYKA PRZEDMIOTU										
1. Doskonalenie umiejętności drenażu limfatycznego w obszarze szyi, klatki piersiowej i brzucha (4h). 2. Doskonalenie umiejętności manualnego drenażu limfatycznego w obszarze kończyny górnej i zastosowanie technik u kobiety po mastektomii (4h). 3. Doskonalenie umiejętności manualnego drenażu limfatycznego w obszarze kończyn dolnych i zastosowanie technik u kobiety z obrzękiem mieszanym kończyn dolnych (4h). 4. Nauka ćwiczeń wspomagających drenaż limfatyczny w przypadku obrzęku u kobiety po mastektomii. Nauka ćwiczeń wspomagających drenaż limfatyczny w przypadku obrzęku limfatycznego kończyn dolnych (4h). 5. Zastosowanie kompresji w drenażu limfatycznym (kompresja pneumatyczna, kompresja bandażowa) (4h). 6. Metody pomiarów obręzków: taśma miernicza, wolumentria (metoda wyparcia wody, pomiar grubości fałd skórnych, aparaty optoelektryczne. Zabiegi wspomagające drenaż limfatyczny (4h). 7. Zaliczenie praktyczne (2h).										
LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)										
1. Gołąb B. Anatomia układu chłonnego w zarysie, część szczegółowa, PZWL. 2. Földi M., Strößenreuther R.: Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. Urban&Partner 2005.										
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)										
1*. Chmielewska D., Kwaśna K., Zduńczyk M. Manualny drenaż limfatyczny w terapii obrzęku limfatycznego. Zeszyty Metodyczno-Naukowe, AWF Katowice 2012, 35, s. 93-112. 2. Tomson D., Schuchhardt Ch., Drenaż Limfatyczny.. Teoria, Techniki Podstawowe I Specjalistyczne oraz Fizjoterapia Przeciwobrzękowa. Edra Urban & Partner 2020.										
WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU										
*Chmielewska D., Stania M., Błaszczak E., Kwaśna K. Intermittent pneumatic compression in patients with postmastectomy lymphedema. Family Medicine & Primary Care Review 2016; 18, 4: 419–424.										

<p>*Chmielewska D., Opala-Berdzik A., Opara J., Kiszkiś A. Fizjoterapia w obrzęku limfatycznym po mastektomii. <i>Rehabilitacja w Praktyce</i> 2013, 5, s. 56-60.</p> <p>*Chmielewska D., Piecha M. Manualny drenaż jamy ustnej. <i>Twój Przegląd Stomatologiczny</i>. 2013, 5: 76-81.</p> <p>*Chmielewska D., Piecha M. Regenerujący manualny drenaż kończyny górnej – propozycja dla lekarzy stomatologów. <i>Twój Przegląd Stomatologiczny</i>. 2013, 1-2.</p> <p>*Taradaj J., Halski T., Zduńczyk M., Rajfur J., Pasternok M., Chmielewska D., Piecha M., Kwaśna K., Skrzypulec-Plinta V. Evaluation of the effectiveness of kinesio taping application in a patient with secondary lymphedema in breast cancer: a case report. <i>Prz Menopauzalny</i>. 2014 Mar;13(1):73-7.</p>	
METODY NAUCZANIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykład informacyjny. 2. Metoda przypadków, metoda sytuacyjna, dyskusja dydaktyczna. 3. Pokaz połączony z przeżyciem. 4. Praca z symulowanym pacjentem.
POMOCE NAUKOWE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atlas anatomii 2. Garfika układu limfatycznego
PROJEKTY	
METODY ZALICZENIA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Odpowiedź pisemna lub ustna; esej; raport; test; ustrukturyzowane pytania. 2. Obserwacja (zaliczenie praktyczne).
KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	<ol style="list-style-type: none"> 2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%) 3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%) 3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%) 4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%) 4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%) 5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)