

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH										
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII										
KIERUNEK: FIZJOTERAPIA										
PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI										
Moduł	NIE DOTYCZY									
Przedmiot	MASAŻ									
Rodzaj przedmiotu	Obowiązkowy									
Koordynator przedmiotu	Dr hab. Daria Chmielewska, prof. AWF									
Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach										Tak
GRUPA ZAJĘĆ	C. Podstawy fizjoterapii									
Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK		IV ROK		V ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6	sem. 7	sem. 8	sem. 9	sem. 10
Wykład (godz./ECTS)		13/0,5								
Ćwiczenia (godz./ECTS)		26/1	26/1							
Praca własna (godz./ECTS)		13/0,5	13/0,5							
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ.									
CELE PRZEDMIOTU	C1. Przygotowanie studenta do wykonywania masażu leczniczego w oparciu o wiedzę anatomii i fizjologii organizmu człowieka. C2. Przygotowanie studenta do metodycznego wykonywania masażu leczniczego z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz wskazaniem zagrożeń i trudności w wykonywaniu terapii.									
EFEKTY UCZENIA SIĘ										
Wiedza – efekty wymienione w standardach	Absolwent zna i rozumie: C.W7. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.W8. wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.									
Wiedza – efekty nie wymienione w standardach										
Umiejętności – efekty wymienione w standardach	Absolwent potrafi: C.U8. zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.U10. wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.									
Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach										
Kompetencje społeczne										
WARUNKI WSTĘPNE	Podstawowa wiedza z zakresu anatomii prawidłowej.									
TEMATYKA PRZEDMIOTU										
WYKŁADY										
1. Masaż klasyczny. Podstawy anatomiczne i fizjologiczne. Metodyka wykonania. 2. Masaż klasyczny. Techniki i chwytły terapeutyczne. 3. Cd. Techniki i chwytły terapeutyczne. Masaż klasyczny. 4. Podstawy anatomii i fizjologii układu limfatycznego. 5. Cd. Podstawy anatomii i fizjologii układu limfatycznego. 6. Metodyka wykonania drenażu limfatycznego. 7. Patofizjologia drenażu płynów w przypadku obrzęku miejscowego.										
ĆWICZENIA										
1. Wprowadzenie do tematyki semestru. Nauka chwytów głaskania i rozcierania. 2. Nauka chwytów ugniatania, wyciskania, oklepywania, wibracji. 3. Doskonalenie chwytów masażu klasycznego. Opracowanie m. sutkowo-obojęczykowego. 4. Opracowanie karku. Opracowanie łopatki. 5. Metodyka wykonywania masażu klasycznego grzbietu, okolicy kręgosłupa. 6. Opracowanie odcinka szyjnego kręgosłupa. 7. Opracowanie barku i ramienia. 8. Opracowanie przedramienia i ręki. Masaż całej kończyny górnej. 9. Opracowanie uda, pośladka. 10. Opracowanie podudzia i stopy. 11. Opracowanie klatki piersiowej. Masaż brzucha. 12. Masaż klasyczny całościowy.										

<p>13. Zaliczenie praktyczne.</p> <p>14. Omówienie zasad drenażu limfatycznego w oparciu o podstawową wiedzę z zakresu limfologii. Nauka chwytów drenażu limfatycznego.</p> <p>15. Nauka chwytów manualnego drenażu limfatycznego. Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych szyjnych dolnych (nadobojczykowych) i katów żylnych .</p> <p>16. Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych pachowych wraz z ich okolicami limfatycznymi.</p> <p>17. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego klatki piersiowej po stronie przedniej i tylnej.</p> <p>18. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego na kończynie górnej po stronie przedniej i tylnej.</p> <p>19. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego na kończynie górnej po stronie przedniej i tylnej.</p> <p>20. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obrębie dużych pni limfatycznych wnętrza ciała (jama brzucha).</p> <p>21. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obszarze węzłów pachwinowych oraz okolicy lędźwiowej i biodrowej.</p> <p>22. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obrębie węzłów chłonnych pachwinowych i na kończynie dolnej po stronie przedniej.</p> <p>23. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego w obrębie węzłów chłonnych pachwinowych i na kończynie dolnej po stronie przedniej i tylnej.</p> <p>24. Wykonanie manualnego drenażu limfatycznego szyi i głowy.</p> <p>25. Podsumowanie procesu dydaktycznego.</p> <p>26. Zaliczenie praktyczne.</p> <p>PRACA WŁASNA</p> <p>1. Temat do samodzielnego opracowania.</p> <p>2. Uzupełnienie dzienniczka ćwiczeń</p>	
LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
<p>1. Földi M., Strößenreuther R.: Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. URBAN&PARTNER 2005</p> <p>2. Magiera L.: Klasyczny masaż leczniczy. BIO-STYL Kraków 1994</p> <p>3. Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i sporcie. AWF Warszawa 1992</p> <p>4. Storck U.: Masaż leczniczy. PZWL Warszawa 1996</p> <p>5. Zborowski A.: Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ Kraków 2006.</p> <p>6. Zborowski A.: Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. Wydawnictwo AZ Kraków 1997</p>	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
<p>1* Gieremek K. Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Wydawnictwo Hasmed Bielsko biała 2001.</p> <p>2. Kasperczyk T., Kmak S.: Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii. Kasper Kraków 2003</p> <p>3. Magiera L.: Relaksacyjny masaż leczniczy. BIO-STYL Kraków 2003</p> <p>4. Prochowicz Z.: Podstawy masażu leczniczego. PZWL 2004</p> <p>5. Walaszek R. Kasperczyk T., Magiera L.: Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Biosport 2007</p>	
WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU	
METODY NAUCZANIA	<p>1. Wykład informacyjny.</p> <p>2. Metoda przypadków, metoda sytuacyjna, dyskusja dydaktyczna.</p> <p>3. Pokaz połączony z przeżyciem.</p>
POMOCE NAUKOWE	<p>1. Rzutnik multimedialny.</p> <p>2. Atlas anatomii.</p> <p>3. Kozetka, wałki, kliny.</p>
PROJEKTY	<p>Realizowane tematy badawcze w zespole naukowym: Fizjoterapii Opartej na Dowodach Naukowych: wpływ wibracji całego ciała na aktywność mięśni, zastosowanie USG w ocenie kresy białej mięśnia prostego brzucha i wpływu ćwiczeń na rozjęście kresy białej, biofeedback w terapii nietrzymania moczu, Zastosowanie EMG i USG w ocenie funkcji mięśni dna miednicy i mięśni brzucha.</p>
METODY ZALICZENIA	<p>1. Zaliczenie pisemne, ustne lub test.</p> <p>2. Zaliczenie praktyczne.</p> <p>PRACA WŁASNA</p> <p>1. Temat do samodzielnego opracowania.</p> <p>2. Dzienniczek.</p>
KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	<p>2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%)</p> <p>3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%)</p> <p>3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%)</p> <p>4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%)</p> <p>4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%)</p> <p>5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)</p>