

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH										
WYDZIAŁ FIZJOTERAPII										
KIERUNEK: FIZJOTERAPIA										
PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI										
Moduł	FIZJOTERPIA KLINICZNA W CHOROBYCH WEWNĘTRZNYCH (FK)									
Przedmiot	FK W KARDIOLOGII I KARDIOCHIRURGII									
Rodzaj przedmiotu	Obowiązkowy									
Koordynator przedmiotu	Dr hab. Zbigniew Nowak, prof. AWF									
Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach										Tak
GRUPA ZAJĘĆ	D. Fizjoterapia kliniczna									
Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS	I ROK		II ROK		III ROK		IV ROK		V ROK	
	sem. 1	sem. 2	sem. 3	sem. 4	sem. 5	sem. 6	sem. 7	sem. 8	sem. 9	sem. 10
Wykład (godz./ECTS)										
Ćwiczenia (godz./ECTS)				39/1,5	39/1,0					
Praca własna (godz./ECTS)				13/0,5	13/0,5					
OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Zaliczenie na OCENĘ;									
CELE PRZEDMIOTU	<p>C1. Zapoznanie studentów z najważniejszymi jednostkami chorobowymi w kardiologii (etiologia, objawy).</p> <p>C2. Nabycie umiejętności analizy stanu klinicznego pacjenta kwalifikowanego do programu usprawniania na podstawie wywiadu lekarskiego oraz aktualnych wyników badań.</p> <p>C3. Zdobycie wiedzy dotyczącej metod usprawniania w zależności od schorzenia, metody i etapu leczenia medycznego oraz chorób współistniejących.</p> <p>C4. Praktyczne nabycie umiejętności usprawniania pacjentów w warunkach klinicznych (I etap rehabilitacji) i ambulatoryjnych (II etap rehabilitacji).</p> <p>C4. Poznanie zasad prowadzenia dokumentacji fizjoterapeutycznej</p>									
EFEKTY UCZENIA SIĘ										
Wiedza – efekty wymienione w standardach	<p>Absolwent zna i rozumie:</p> <p>D.W.3 etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;</p> <p>D.W.4 zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;</p> <p>D.W.7 zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii.</p>									
Wiedza – efekty nie wymienione w standardach	<p>Absolwent zna i rozumie:</p> <p>W1. budowę anatomiczną mięśnia sercowego oraz układu krążenia krwi, działanie układu bodźcowoprzewodzącego, topografie głównych naczyń wieńcowych z obszarem który zaopatrują w krew i tlen.</p>									
Umiejętności – efekty wymienione w standardach	<p>Absolwent potrafi:</p> <p>D.U.29 planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca;</p> <p>D.U.30 planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiologicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej;</p> <p>D.U.31 instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej;</p> <p>D.U.32 instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej.</p>									
Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach	<p>Absolwent potrafi:</p> <p>U1. dokonywać pomiarów ciśnienia tętniczego za pomocą elektronicznego i zegarowego ciśnieniomierza;</p> <p>U2. dokonywać pomiarów częstotliwości rytmu serca w różnych punktach ciała;</p> <p>U3. udzielić pomocy pacjentowi w sytuacji zasłabnięcia lub pojawienia się reakcji wymagającej natychmiastowego przerwania rehabilitacji.</p>									

Kompetencje społeczne	KS1. Absolwent realizuje zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości
WARUNKI WSTĘPNE	1. Wiedza i umiejętności z zakresu anatomii, fizjologii i patologii ogólnej. 2. Wiedza i umiejętności z fizjoterapii ogólnej, podstaw fizjoterapii klinicznej.
TEMATYKA PRZEDMIOTU	
ĆWICZENIA: 1. Pierwszy etap rehabilitacji kardiologicznej- usprawnianie pacjentów po przebytych zabiegach interwencyjnych (angioplastyka) w następstwie zawału serca lub choroby wieńcowej. Wskazania i przeciwwskazania do usprawniania, warunki przerwania rehabilitacji. Modele i okresy usprawniania (klinika). Nauka wypełniania kart pacjenta. 2. Pierwszy etap rehabilitacji kardiochirurgicznej- usprawnianie pacjentów po przebytych zabiegach operacyjnych (CABG, wymiana zastawki) Wskazania i przeciwwskazania do usprawniania, warunki przerwania rehabilitacji. Model i okresy usprawniania (klinika). 3. Drugi etap rehabilitacji kardiologicznej- usprawnianie pacjentów ambulatoryjnych po przebytych zabiegach interwencyjnych i operacyjnych w następstwie choroby wieńcowej zawału serca lub wad nabytych. Wskazania i przeciwwskazania do usprawniania, warunki przerwania rehabilitacji. Modele usprawniania, rodzaje treningów (ośrodek rehabilitacji ambulatoryjnej). 4. Trzeci etap rehabilitacji kardiologicznej- usprawnianie pacjentów ambulatoryjnych po przebytych zabiegach interwencyjnych i operacyjnych w następstwie choroby wieńcowej zawału serca lub wad nabytych. Zajęcia w ośrodku rehabilitacji kardiologicznej. Wskazania i przeciwwskazania do usprawniania, warunki przerwania rehabilitacji. Modele usprawniania, rodzaje treningów. 5. Zasady profilaktyki pierwotnej i wtórnej. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce chorób serca, metody monitorowania aktywności fizycznej. Zagrożenia wynikające z niewłaściwego sposobu realizacji aktywności fizycznej u pacjentów z chorobami serca.	
LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
1*. Nowak Z. Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. PZWL Warszawa 2015. 2. Rekomendacje w zakresie realizacji kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. Stanowisko Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. AsteriaMed. Gdańsk 2017.	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)	
1. Bromboszcz J, Dylewicz P (red.) Rehabilitacja kardiologiczna-stosowanie ćwiczeń fizycznych. ELIPSA-JAIM. Kraków 2006. 2.* Kucio C., Nowak Z. Trening fizyczny w wybranych chorobach narządów wewnętrznych. Dlaczego ? Jak ? AWF Katowice 2011	
WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU	
1. Nowak -Lis A, Grzybowska-Ganszczyk D. Niestandardowe formy treningu w rehabilitacji kardiologicznej. AWF Katowice 2020 https://sbc.org.pl/publication/570420	
METODY NAUCZANIA	Ćwiczenia kliniczne
POMOCE NAUKOWE	1. Stetoskop 2. Aparat do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi 3. Pulsoksymetr
PROJEKTY	Wpływ treningu wytrzymałościowego prowadzonego w warunkach hipoksji, na zmianę tolerancji wysiłkowej i parametry hemodynamiczne lewej komory serca, pacjentów z chorobą niedokrwiennością serca leczonych metodą angioplastyki.
METODY ZALICZENIA	1. Odpowiedź pisemna lub ustna; esej; raport; test; ustrukturyzowane pytania. 2. Obserwacja (zaliczenie praktyczne).
KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%) 3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60%) 3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%) 4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%) 4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%) 5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%)