

| AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH | | | | | | | | | | |
|--|--|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|
| WYDZIAŁ FIZJOTERAPII | | | | | | | | | | |
| KIERUNEK: FIZJOTERAPIA | | | | | | | | | | |
| PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI | | | | | | | | | | |
| Moduł | FIZJOTERAPIA KLINICZNA W CHOROBYCH WEWNĘTRZNYCH | | | | | | | | | |
| Przedmiot | FK W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE | | | | | | | | | |
| Rodzaj przedmiotu | Obowiązkowy | | | | | | | | | |
| Koordynator przedmiotu | Dr hab. Agnieszka Opala-Berdzik | | | | | | | | | |
| Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach | | | | | | | | | | Tak |
| GRUPA ZAJĘĆ | D. Fizjoterapia kliniczna | | | | | | | | | |
| Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS | I ROK | | II ROK | | III ROK | | IV ROK | | V ROK | |
| | sem. 1 | sem. 2 | sem. 3 | sem. 4 | sem. 5 | sem. 6 | sem. 7 | sem. 8 | sem. 9 | sem. 10 |
| Wykład (godz./ECTS) | | | | | | | | | | |
| Ćwiczenia (godz./ECTS) | | | | 13/0,5 | 13/0,5 | | | | | |
| Praca własna (godz./ECTS) | | | | 13/0,5 | 13/0,5 | | | | | |
| OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ | Zaliczenie na OCENĘ. | | | | | | | | | |
| CELE PRZEDMIOTU | | | | | | | | | | |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ | | | | | | | | | | |
| Wiedza – efekty wymienione w standardach | <p>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</p> <p>D.W3. etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;</p> <p>D.W4 zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;</p> <p>D.W11 metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie;</p> | | | | | | | | | |
| Wiedza – efekty nie wymienione w standardach | | | | | | | | | | |
| Umiejętności – efekty wymienione w standardach | <p>Absolwent potrafi:</p> <p>D.U1. przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;</p> <p>D.U7. instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;</p> <p>D.U38. wdrażać strategie wczesnego uruchamiania pacjentek po zabiegach ginekologicznych oraz stosować metody fizjoterapeutyczne w profilaktyce powikłań pooperacyjnych;</p> <p>D.U40. stosować metody fizjoterapeutyczne po porodzie w celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego;</p> <p>D.U41. instruować kobiety w zakresie wykonywania ćwiczeń w ciąży i połogu;</p> <p>D.U42. instruować kobiety z nietrzymaniem moczu w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu;</p> <p>D.U47. stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentkami.</p> | | | | | | | | | |
| Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach | | | | | | | | | | |
| Kompetencje społeczne | <p>Student potrafi:</p> <p>KS1. nawiązywać i utrzymywać pełnego szacunku kontakt z pacjentkami, a także okazywać zrozumienie dla różnic światopoglądowych i kulturowych;</p> <p>KS2. współpracować z zespołem terapeutycznym oraz pozostałym personelem medycznym.</p> | | | | | | | | | |
| WARUNKI WSTĘPNE | <p>Wiedza i umiejętności z zakresu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Biomedycznych podstaw fizjoterapii (anatomia, fizjologia, biomechanika) 2. Podstaw fizjoterapii (kinezyterapia, medycyna fizykalna, metody specjalne, fizjoprofilaktyka). 2. Klinicznych podstaw fizjoterapii w ginekologii i położnictwie. | | | | | | | | | |
| TEMATYKA PRZEDMIOTU | | | | | | | | | | |

| | |
|---|--|
| <p>1. Zasady stosowania ćwiczeń w ciąży. Wskazania do przerywania ćwiczeń i powiadomienia lekarza. Profilaktyka i terapia bólu lędźwiowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych w ciąży. Profilaktyka i terapia niewydolności żyłnej w ciąży. Profilaktyka wysiłkowego nietrzymania moczu.</p> <p>2. Metody badania mięśni prostych brzucha pod kątem nadmiernego poszerzenia kresy białej w okresie okołoporodowym. Postępowanie terapeutyczne w przypadku rozejścia mięśni prostych brzucha w ciąży i po porodzie.</p> <p>3. Fizjoterapia w położu po porodzie naturalnym; terapia mięśni dna miednicy. Fizjoterapia po cesarskim cięciu; profilaktyka powikłań pooperacyjnych.</p> <p>4. Zaliczenie w formie ustnej lub pisemnej części teoretycznej przedmiotu oraz zaliczenie praktyczne (na podstawie obserwacji studenta): ocena kontaktu z pacjentem oraz prawidłowego doboru i przeprowadzania terapii.</p> <p>5. Zasady dotyczące przestrzegania procedur higienicznych w profilaktyce zakażeń podczas postępowania fizjoterapeutycznego po zabiegach chirurgicznych w ginekologii. Rehabilitacja przed- i pooperacyjna w profilaktyce powikłań płucnych oraz zakrzepowego zapalenia żył głębokich.</p> <p>6. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach ginekologicznych z dostępu brzuszego. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach operacyjnych przez pochwę.</p> <p>7. Metody fizjoterapeutyczne w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet. Fizjoterapia w zapalnych chorobach narządu rodowego.</p> <p>8. Zaliczenie w formie ustnej lub pisemnej części teoretycznej przedmiotu oraz zaliczenie praktyczne (na podstawie obserwacji studenta): ocena kontaktu z pacjentem oraz prawidłowego doboru i przeprowadzania terapii.</p> | |
| <p>LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)</p> | |
| <p>1. Kolster B., Ebelt-Paprotny G.: Poradnik Fizjoterapeuty. Zakład Narodowy im. Ossolińskich, Wrocław 2001;</p> <p>2. Fijałkowski W., Michalczyk H., Markowska R., Sadowska L.: Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii. AWF Wrocław, 1998;</p> <p>3. *Opala-Berdzik A., Poręba R., Chmielewska D.: Współczesne fizjoterapeutyczne metody leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet. Fizjoterapia Polska, 2005, 5 (3), 364-8;</p> <p>4. *Opala-Berdzik A., Dąbrowski S.: Postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadku rozstępu mięśni prostych brzucha u kobiet w ciąży i po porodzie. Fizjoterapia, 2009, 17 (4), 67-70;</p> <p>5. *Opala-Berdzik A., Chmielewska D., Piecha M.: Ból odcinka lędźwiowego kręgosłupa u kobiet w ciąży. Rehabilitacja w praktyce, 2013, 3, 30-4</p> <p>6. *Chmielewska D., Stania M. Fizjoterapia w zachowawczym leczeniu nietrzymania moczu u kobiet, AWF Katowice, 2016.</p> | |
| <p>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)</p> | |
| <p>1. Kuch J. (red): Rehabilitacja. Podręcznik dla studentów medycyny. PZWL Warszawa 1989.</p> <p>2. *Opala-Berdzik A., Bacik B., Kurkowska M.: Zmiany biomechaniczne u kobiet w ciąży. Fizjoterapia, 2009, 17 (3), 51-5.</p> <p>3. Szukiewicz D.: Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012;</p> <p>4. Opala T.: Ginekologia. Podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2003.</p> | |
| <p>WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU</p> | |
| METODY NAUCZANIA | Ćwiczenia kliniczne |
| POMOCE NAUKOWE | Rzutnik, laptop, stetoskop, aparat do mierzenia ciśnienia, sprzęt rehabilitacyjny dostępny w placówce |
| PROJEKTY | Ocena mięśni prostych brzucha i kresy białej u kobiet w okresie okołoporodowym. Charakterystyka posturograficzna osób ze zwiększoną masą ciała. |
| METODY ZALICZENIA | Odpowiedź ustna lub kolokwium Sprawdzian umiejętności praktycznych |
| KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ | Zaliczenie na ocenę: 5.0 – obecność na wszystkich zajęciach, bezbłędnie zaliczona część teoretyczna; bardzo dobrze zaliczona część praktyczna 4.5 – obecność na wszystkich zajęciach, bardzo dobrze zaliczona część teoretyczna; dobrze zaliczona część praktyczna 4.0 – usprawiedliwiona nieobecność na jednych zajęciach, dobrze zaliczona część teoretyczna i praktyczna 3.5 - usprawiedliwiona nieobecność na jednych zajęciach, nieduże błędy w zaliczeniu części teoretycznej; pewna niesamodzielność w prowadzeniu terapii 3.0 - usprawiedliwiona nieobecność na jednych zajęciach, spore błędy w zaliczeniu części teoretycznej, spora niesamodzielność w prowadzeniu terapii |