

| AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO<br>IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH  |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|--|---|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|
| WYDZIAŁ FIZJOTERAPII   |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| KIERUNEK: FIZJOTERAPIA   |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| PROFIL KSZTAŁCENIA: OGÓLNOAKADEMICKI   |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Moduł  | NIE DOTYCZY   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Przedmiot  | BALNEOKLIMATOLOGIA  |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Rodzaj przedmiotu  | Obowiązkowy   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Koordynator przedmiotu   | Dr hab. Piotr Król, prof. AWF; Dr Magdalena Stania  |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Treści programowe przedmiotu oparte na dorobku naukowym pracowników AWF w Katowicach   |   |        |        |        |         |        |        |        |        | Tak     |
| GRUPA ZAJĘĆ  | C. Podstawy fizjoterapii  |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Liczba godzi w poszczególnych semestrach i punkty ECTS   | I ROK   |        | II ROK |        | III ROK |        | IV ROK |        | V ROK  |         |
|  | sem. 1  | sem. 2 | sem. 3 | sem. 4 | sem. 5  | sem. 6 | sem. 7 | sem. 8 | sem. 9 | sem. 10 |
| Wykład (godz./ECTS)  |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Ćwiczenia (godz./ECTS)   |   |        | 26/1   |        |         |        |        |        |        |         |
| Praca własna (godz./ECTS)  |   |        | 13/0,5 |        |         |        |        |        |        |         |
| OCENA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ  | Zaliczenie na OCENĘ.  |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| CELE PRZEDMIOTU  | <p>C1. Zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi dotyczącymi leczniczego oddziaływania czynników fizykalnych stosowanych w ramach balneoklimatoterapii i leczenia uzdrowiskowego.</p> <p>C2. Przygotowanie studenta do prawidłowego wykonywania zabiegów balneoklimatoterapeutycznych oraz zabiegów fizykalnych w ramach leczenia uzdrowiskowego.</p> <p>C3. Przygotowanie studenta do przewidywania i identyfikacji zagrożeń oraz niebezpieczeństw związanych z przeprowadzaniem zabiegów balneoklimatoterapeutycznych oraz zabiegów fizykalnych w ramach leczenia uzdrowiskowego oraz do postępowania zgodnie z zasadami BHP.</p> <p>C4. W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.</p> |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ   |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Wiedza – efekty wymienione w standardach   | W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:<br>C.W9. teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy balneoklimatologii.<br>C.W10. wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu balneoklimatologii.   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Wiedza – efekty nie wymienione w standardach   |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Umiejętności – efekty wymienione w standardach   | W zakresie umiejętności absolwent potrafi:<br>C.U11. zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu balneoklimatologii.<br>C.U12. obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu balneoklimatologii.  |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Umiejętności – efekty nie wymienione w standardach   |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Kompetencje społeczne  |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| WARUNKI WSTĘPNE  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wiedza z zakresu anatomii człowieka.</li> <li>2. Wiedza z zakresu fizjologii człowieka.</li> <li>3. Podstawowa wiedza z zakresu fizykoterapii (aerzoloterapia, kuracja wodami pitnymi, ciepłolecznictwo, zimnolecznictwo, wodolecznictwo)</li> </ol>  |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| TEMATYKA PRZEDMIOTU  |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojęcie balneoterapii oraz jej rola w medycynie fizykalnej i lecznictwie uzdrowiskowym.</li> <li>2. Hydroterapia - seminarium.</li> <li>3. Hydroterapia – część praktyczna.</li> <li>4. Ciepłolecznictwo o działaniu miejscowym (praktyka ) i ogólnym (seminarium-sauna).</li> <li>5. Ciepłolecznictwo o działaniu ogólnym (sauna).</li> <li>6. Zaliczenie części I semestru.</li> <li>7. Wody mineralne i lecznicze. Kąpiele mineralne.</li> <li>8. Kuracja pitna wodami mineralnymi.</li> <li>9. Aerzoloterapia.</li> <li>10. Kuracja peloidami.</li> <li>11. Leczenie uzdrowiskowe i sanatoryjne. Klimatoterapia.</li> <li>12. Helioterapia.</li> <li>13. Zaliczenie części II semestru.</li> </ol> |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| LITERATURA PODSTAWOWA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)  |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| 1. Fizjoterapia. Red. Straburzyński G. PZWL Warszawa 1988.   |   |        |        |        |         |        |        |        |        |         |

|   |  |
|---|--|
| 2. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2008  |  |
| 3. Mika T., Kasprzyk W.: Fizykoterapia. PZWL Warszawa 2001  |  |
| <b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA (* - numer z gwiazdką oznacza dzieło pracownika AWF w Katowicach)</b>   |  |
| 1. Fronczyk W. i wsp. Lecznicze zastosowanie wód wodorowęglanowych, chlorkowych oraz siarczanowych w Polsce. Edukacja biologiczna i środowiskowa. 2016, 4: 9-15.      |  |
| 2. Salomon A, Regulska-Ilow B. Polskie butelkowane wody mineralne i lecznicze: charakterystyka i zastosowanie. Bromatologia i Chemia Toksykologiczna. 2013, 1: 53-65. |  |
| 3. Wronikowska O., Budzyńska B. Inhalacja i nebulizacja – zasady, rodzaje i bezpieczeństwo terapii. Aptekarz Polski 2019, 3.  |  |
| 4. <a href="https://actabalneologica.eu/">https://actabalneologica.eu/</a>  |  |
| <b>WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE PRACOWNIKÓW AWF W KATOWICACH DOTYCZĄCE TEMATYKI PRZEDMIOTU</b>  |  |
| <b>METODY NAUCZANIA</b>   | 1. Wykład informacyjny<br>2. Metoda przypadków, metoda sytuacyjna, dyskusja dydaktyczna.<br>3. Pokaz połączony z przeżyciem<br>4. Praca z symulowanym pacjentem  |
| <b>POMOCE NAUKOWE</b>   |  |
| <b>PROJEKTY</b>   |  |
| <b>METODY ZALICZENIA</b>  | <b>ĆWICZENIA:</b><br>Odpowiedź (ustna lub pisemna) oraz praktyczna realizacja zleconego zadania (część I semestru)<br><b>PRACA WŁASNA:</b><br>Projekt, prezentacja (II część semestru)   |
| <b>KRYTERIA OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>   | 2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50%)<br>3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60% )<br>3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70%)<br>4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80%)<br>4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90%)<br>5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100%) |