

TEMATYKA ĆWICZEŃ Z PRZEDMIOTU: Masaż leczniczy

Rodzaj studiów:

STUDIA STACJONARNE: studia I stopnia

STUDIA NIESTACJONARNE: studia I stopnia

Koordinator Przedmiotu: dr Daria Chmielewska, Doc. Krzysztof Gieremek

Rok studiów III / semestr 5

Rok studiów I /semestr 2

1. Omówienie zasad masażu klasycznego, wskazań i przeciwwskazań do masażu klasycznego oraz oddziaływania poszczególnych technik masażu klasycznego na organizm człowieka.
2. Praktyczne poznanie poszczególnych chwytów masażu klasycznego stosowanych w technice głaskania i rozcierania.
3. Praktyczne poznanie poszczególnych chwytów masażu klasycznego stosowanych w technice wyciskania i ugniatania.
4. Praktyczne poznanie poszczególnych chwytów masażu klasycznego stosowanych w technice oklepywania, wstrząsania i wibracji.
5. Metodyka wykonywania masażu klasycznego grzbietu, okolicy kręgosłupa i mięśni podłopatkowych.
6. Metodyka wykonywania masażu klasycznego karku i mięśnia czworobocznego.
7. Metodyka wykonywania masażu klasycznego pośladków i uda.
8. Metodyka wykonywania masażu klasycznego podudzia i stopy
9. Metodyka wykonywania masażu klasycznego ramienia, przedramienia i dłoni.
10. Metodyka wykonywania masażu klasycznego twarzy i mięśnia mostkowo-objczykowo-sutkowego.
11. Metodyka wykonywania masażu klasycznego klatki piersiowej.
12. Metodyka wykonywania masażu klasycznego brzucha.
13. Metodyka przeprowadzania masażu klasycznego całego ciała.
14. Omówienie zasad masażu izometrycznego oraz jego zastosowania w terapii. Metodyka wykonywania masażu izometrycznego mięśni w zaniku z beczynności (mięśnia czworogłowego uda, mięśnia dwugłowego uda, mięśnia brzuchatego łydki itp.).

15. Zaliczenie

Tematyka do samodzielnego opanowania (6h):

Masaż w wybranych jednostkach chorobowych:

- schorzeniach neurologicznych
- Schorzeniach ortopedycznych
- schorzeniach reumatoidalnych

TEMATYKA ĆWICZEŃ Z PRZEDMIOTU: Masaż leczniczy

Rodzaj studiów:

STUDIA STACJONARNE: studia I stopnia

Koordinator przedmiotu: dr Daria Chmielewska, Doc. Krzysztof Gieremek

Rok akademicki 2011/2012

Rok studiów II /semestr 3

1. Omówienie zasad drenażu limfatycznego, wskazań i przeciwwskazań do masażu limfatycznego oraz oddziaływania drenażu limfatycznego na organizm człowieka.
2. Poznanie podstawowych chwytów masażu limfatycznego.
3. Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych pachowych
4. Postępowanie w obszarze okolic limfatycznych węzłów pachowych (klatka piersiowa, grzbiet)
5. Metodyka wykonywania drenażu limfatycznego kończyny górnej, po stronie przedniej
6. Metodyka wykonywania drenażu limfatycznego kończyny górnej, po stronie tylnej.
7. Metodyka wykonywania drenażu limfatycznego brzucha powierzchownie
8. Metodyka wykonywania drenażu limfatycznego brzucha – drenaż głęboki)
9. Postępowanie w obszarze węzłów chłonnych pachwinowych
10. Metodyka wykonania drenażu limfatycznego w okolicy lędźwiowej i biodrowej
11. Metodyka wykonywania drenażu limfatycznego kończyny dolnej po stronie przedniej
12. Metodyka wykonywania drenażu limfatycznego kończyny dolnej po stronie tylnej
13. Przeprowadzenie drenażu limfatycznego piersi
14. Postępowanie w przypadku obrzęku lokalnego.

Tematyka do samodzielnego opanowania (6h):

1. Metodyka i zasady masażu relaksacyjnego

2. Metodyka i zasady masażu gorącymi kamieniami
3. Metodyka i zasady automasażu w przypadku obrzęku limfatycznego u kobiet po mastektomii.

Literatura przedmiotu:

Földi M, Strößenreuther R. Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. Urban&Partner 2005

Gołąb B. Anatomia i fizjologia człowieka PZWL, Warszawa 1981: 176-185

Artykuły:

Ślusarczyk K. Rola i znaczenie układu chłonnego. Limnologia w praktyce dodatek specjalny Rehabilitacja w praktyce. 2011,1:8-9

Doś J. Manualny drenaż limfatyczny jako składowa kompleksowego postępowania przeciwobrzękowego. Limnologia w praktyce dodatek specjalny Rehabilitacja w praktyce. 2011,1: 10-12