

TEMATYKA ĆWICZEŃ Z PRZEDMIOTU: Fizykoterapia

Rodzaj studiów:

STUDIA I STOPNIA (stacjonarne¹; niestacjonarne²);

Rok studiów II / Semestr 3¹

1. Termoterapia. Omówienie skutków oddziaływania bodźców termicznych na organizm człowieka.
2. Termoterapia. Cele i sposoby stosowania zabiegów zimnych oraz krioterapii w fizjoterapii. Metodyka wykonywania wybranych zabiegów krioterapeutycznych. Obserwacja odczynu naczyniowego występującego w skutek działania zimna.
3. Termoterapia cd. Cele i sposoby stosowania zabiegów ciepłych w fizjoterapii. Technika wykonywania miejscowych okładów ciepłych oraz zabiegów parafinowych. Obserwacja odczynu naczyniowego występującego w skutek działania ciepła.
4. Termoterapia c.d. Cele i sposoby stosowania zabiegów cieplnych o działaniu ogólnym w fizjoterapii. Sposób przeprowadzania zabiegu w saunie. Obserwacja reakcji organizmu na kąpiel w saunie.
5. Wodolecznictwo. Omówienie skutków oddziaływania bodźców wykorzystywanych w wodolecznictwie na organizm człowieka. Cele i sposoby stosowania zabiegów wodoleczniczych w fizjoterapii. Technika wykonywania podwodnego natrysku biczowego, kąpeli wirowej kończyn dolnych i górnych, polewań kończyn i tułowia.
6. Światłolecznictwo. Omówienie skutków oddziaływania promieniowania podczerwonego (IR) oraz widzialnego na organizm człowieka. Cele i sposoby stosowania promieniowania IR oraz widzialnego w fizjoterapii. Metodyka naświetlania promieniami IR i widzialnymi. Obserwacja odczynu rumieniowego po naświetlaniu promieniami IR i widzialnymi.
7. Światłolecznictwo cd. Omówienie skutków oddziaływania promieniowania nadfioletowego (UV) na organizm człowieka. Cele i sposoby stosowania promieniowania UV w fizjoterapii. Metodyka naświetlania promieniami UV. Przeprowadzenie testu biologicznego.
8. Biostymulacja laserowa. Omówienie skutków oddziaływania promieniowania laserowego na organizm człowieka. Cele i sposoby stosowania biostymulacyjnego promieniowania laserowego w fizjoterapii. Technika naświetlania promieniami laserowymi w wybranych jednostkach chorobowych.

9. Sonoterapia. Omówienie skutków oddziaływania ultradźwięków na organizm człowieka. Cele i sposoby stosowania ultradźwięków w fizjoterapii. Metodyka nadźwiękawiania wybranych jednostkach chorobowych.

Tematyka do samodzielnego opanowania:

1. Skutki oddziaływania bodźców wykorzystywanych w balneoterapii na organizm człowieka oraz cele i sposoby ich wykorzystywania w fizjoterapii.
2. Skutki oddziaływania bodźców wykorzystywanych w aerozoloterapii na organizm człowieka oraz cele i sposoby ich wykorzystywania w fizjoterapii.
3. Zasady i cele lecznictwa uzdrowiskowego. Specyfika uzdrowisk polskich.

Rok studiów II / Semestr 4¹

1. Elektroterapia. Omówienie skutków oddziaływania prądu stałego na organizm człowieka. Cele i sposoby stosowania prądu stałego w fizjoterapii (galwanizacje, jonoforeza, kąpiele elektryczno-wodne). Metodyka wykonywania zabiegów z użyciem prądu stałego w wybranych jednostkach chorobowych.
2. Elektrodiagnostyka. Omówienie celów oraz zasad wykonywania elektrodiagnostyki zmian odruchowych w skórze i tkance podskórnej z wykorzystaniem prądu stałego (galwanopalpacja). Metodyka wykonywania galwanopalpacji w wybranych okolicach ciała.
3. Elektrodiagnostyka cd. Omówienie celów oraz zasad wykonywana elektrodiagnostyki ilościowej i jakościowej układu nerwowo-mięśniowego. Metodyka wykonywania chronaksymetrii, badania zdolności akomodacji do trójkątnych impulsów elektrycznych oraz wyznaczania krzywej I/t.
4. Elektrodiagnostyka cd. Ocena stopnia odnerwienia mięśnia na podstawie wyników elektrodiagnostyki układu nerwowo-mięśniowego.
5. Elektrodiagnostyka układu nerwowego i nerwowo-mięśniowego metodą elektroneurografii i elektromiografii.
6. Elektrostymulacja układu nerwowo-mięśniowego. Omówienie celów oraz zasad wykonywana elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko w wyniku uszkodzenia nerwów obwodowych. Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko z wykorzystaniem prądu trójkątnego i trapezowego.

7. Elektrostymulacja układu nerwowo-mięśniowego cd. Omówienie celów oraz zasad wykonywana elektrostymulacji mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku z beczynności. Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni prawidłowo unerwionych , osłabionych lub w zaniku z beczynności w zaniku z beczynności (w tym także przepony i mięśni twarzy).
8. Elektrostymulacja układu nerwowo-mięśniowego cd. Omówienie celów oraz zasad wykonywana elektrostymulacji mięśni porażonych spastycznie. Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni porażonych spastycznie.
9. Elektrostymulacja mięśni gładkich. Omówienie celów oraz zasad wykonywana elektrostymulacji mięśni gładkich. Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni gładkich jelita grubego i pęcherza moczowego.

Tematyka do samodzielnego opanowania:

1. Cele i zasady elektrostymulacji funkcjonalnej (FES).
2. Cele i zasady elektrostymulacji mięśni w nietrzymaniu moczu.
3. Cele i zasady elektrostymulacji mięśni przykręgosłupowych w skrzywieniach bocznych kręgosłupa.

Rok studiów III / Semestr 5^{1,2}

1. Elektrostymulacja przeciwbólowa i przeciwzapalna. Omówienie biologicznych podstaw przeciwbólowego i przeciwzapalnego oddziaływania prądów zmiennych na organizm człowieka. Zasady wykonywania elektrostymulacji przeciwbólowej i przeciwzapalnej.
2. Elektrostymulacja przeciwbólowa i przeciwzapalna cd. Metodyka wykonywania zabiegów przezskórnej elektrostymulacji nerwów (TENS) w wybranych jednostkach chorobowych.
3. Elektrostymulacja przeciwbólowa i przeciwzapalna cd. Metodyka wykonywania zabiegów z wykorzystaniem prądów diadynamicznych Bernarda w wybranych jednostkach chorobowych.
4. Elektrostymulacja przeciwbólowa i przeciwzapalna cd. Metodyka wykonywania zabiegów prądami Träberta w wybranych jednostkach chorobowych.

5. Elektrostymulacja przeciwbólowa i przeciwzapalna cd. Metodyka wykonywania zabiegów elektrostymulacji wysokonapięciowej w wybranych jednostkach chorobowych.
6. Elektrostymulacja przeciwbólowa i przeciwzapalna cd. Metodyka wykonywania zabiegów prądami średniej częstotliwości w wybranych jednostkach chorobowych.
7. Łączone działanie prądów zmiennych i ultradźwięków („terapia skojarzona”). Omówienie biologicznych podstaw łączonego działania prądów zmiennych i ultradźwięków w terapii przeciwbólowej i przeciwzapalnej. Metodyka wykonywania zabiegów łączonych prądami zmiennymi i ultradźwiękami w wybranych jednostkach chorobowych.
8. Elektrostymulacja ubytków tkanek miękkich. Omówienie biologicznych skutków stosowania elektrostymulacji we wspomaganiu gojenia się ran i innych ubytków tkanek miękkich. Metodyka wykonywania zabiegów elektrostymulacji we wspomaganiu gojenia się ran i innych ubytków tkanek miękkich.
9. Pola elektromagnetyczne. Omówienie biologicznych skutków oddziaływania pól elektromagnetycznych na organizm człowieka. Cele oraz zasady stosowania pól elektromagnetycznych w fizjoterapii.
10. Pola elektromagnetyczne cd.. Metodyka wykonywania zabiegów magnetoterapii małej częstotliwości w wybranych jednostkach chorobowych.
11. Pola elektromagnetyczne cd.. Metodyka wykonywania zabiegów z wykorzystaniem ciągłych i impulsowych pól magnetycznych i elektrycznych z zakresu promieniowania krótkofalowego w wybranych jednostkach chorobowych.

Tematyka do samodzielnego opanowania:

1. Biologiczne podstawy, cele i zasady stosowania promieniowania mikrofalowego w fizjoterapii.
2. Biologiczne podstawy, cele i zasady stosowania ozonoterapii w fizjoterapii.
3. Biologiczne podstawy, cele i zasady stosowania kompresoterapii w fizjoterapii.