

Instrukcja praktyk

PRAKTYKA W OŚRODKACH REKREACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ 234 GODZINY

I. Termin praktyki

Praktykę programową odbywają studenci w terminie ustalonym przez Dział Organizacji Studiów w zarządzeniu o organizacji roku akademickiego.

II. Cele i zadania praktyki:

- Wdrożenie i doskonalenie w realnych warunkach pracy wiedzy, umiejętności zawodowych oraz kompetencji społecznych zdobytych w trakcie studiów
- Nabycie umiejętności poprawnego przeprowadzania zabiegów z zakresu odnowy biologicznej.
- Wyrobienie i utrwalenie pozytywnych nawyków zawodowych oraz postawy społecznej niezbędnych w pracy z zakresu odnowy biologicznej.
- Nabycie wiedzy oraz umiejętności organizacyjnych niezbędnych do samodzielnego tworzenia warsztatu pracy w zakresie odnowy biologicznej.
- Wyrobienie nawyku samokształcenia.
- Nawiązanie kontaktów zawodowych pomocnych w poszukiwaniu i kształtowaniu pracy zawodowej.

III. Sprawy studenckich praktyk zawodowych normuje rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 12.VIII.1991 r. (Dz.U. Nr 73, z dnia 19 sierpnia 1991 r.) oraz rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 stycznia 1994 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie studenckich praktyk zawodowych (Dz. U. Nr 3 z dnia 10 stycznia 1994 roku).

1. Ogólny nadzór nad przebiegiem praktyk oraz opiekę nad studentami sprawuje Dyrektor ośrodka lub wyznaczony przez niego opiekun zakładowy którym może być mgr fizjoterapii, lekarz, lub osoba, która ukończyła studia wyższe (licencjackie lub magisterskie) na kierunku odnowa biologiczna, rekreacja ruchowa lub innym kierunku pokrewnym.

1. Do obowiązków opiekuna zakładowego należy:

- ustalenie dla poszczególnych studentów planu zajęć;
- kontrola przestrzegania przez studentów obowiązującej w ośrodku dyscypliny oraz przepisów o bezpieczeństwie i higienie pracy;
- sprawowanie nadzoru nad wykonywaniem planu i udzielenie studentom fachowych rad i wskazówek;
- dbałość o zapewnienie studentom odpowiednich warunków socjalno-bytowych;
- dokonanie końcowej oceny pracy i charakterystyki praktykantów.

IV. Obowiązki praktykanta:

Powołując się na Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 12.VIII.1991 r. (Dz.U. Nr 73, z dnia 19 sierpnia 1991 r.) w sprawie studenckich praktyk zawodowych, do obowiązków studenta należy:

- pełna realizacja programu praktyki,
- przestrzeganie obowiązującej w zakładzie pracy dyscypliny,

- praktykanci są zobowiązani do aktywnego udziału we wszystkich formach i rodzajach pracy przewidzianych programem oraz sumiennego wypełniania zadań wyznaczonych przez uczelnię.
- Studenta obowiązuje codzienna obecność w ośrodku do którego został skierowany. Usprawiedliwione opuszczanie praktyki powyżej trzech dni powoduje przedłużenie okresu trwania praktyki. Nieusprawiedliwiona nieobecność pociąga za sobą niezaliczenie praktyki bez względu na liczbę opuszczonych dni.

Student – praktykant zobowiązany jest do prowadzenia:

- dziennika praktyk, w którym należy odnotować czynności praktykanta podczas trwania praktyki potwierdzone przez opiekuna zakładowego.

Po zakończeniu praktyki studenci winni przedłożyć w terminie 2 – tygodniowym swojemu opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni dziennik praktyk.

PODSTAWOWE TREŚCI PROGRAMU PRAKTYKI

- Współuczestniczenie w strukturze organizacyjnej i współdziałanie z zapleczem kadrowym placówki.
- Asystowanie i czynne wsparcie podczas wykonywania usług z obszaru odnowy biologicznej.
- Pomoc w przygotowaniu i przeprowadzeniu usług zgodnie z zasadami etycznymi pracy ze sportowcem/klientem.
- Planowanie i programowanie usług z zakresu odnowy biologicznej (form aktywności ruchowej, doboru zabiegów z zakresu odnowy biologicznej w zależności od potrzeb i indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca).
- Wykonanie pod nadzorem a następnie samodzielnie masażu w zależności od potrzeb i indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca np. wieku, rodzaju aktywności fizycznej, dyscypliny sportu.
- Uświadamianie o wykorzystaniu walorów środowiska przyrodniczego w celach regenerujących odpężających oraz profilaktyce chorób cywilizacyjnych i wpływu stresu. (kąpiele powietrzne i słoneczne, ruch na świeżym powietrzu, wykorzystanie ukształtowania terenu) oraz realizowanie form odnowy psychosomatycznej w warunkach naturalnych środowiska.